



جزوه آموزشی

ایمنی، سلامت شغلی و بهداشت محیط (۱)

خطر شکستن لامپ‌های کم‌مصرف



تهیه و تنظیم:

سپاهی

کارشناس بهداشت محیط بیمارستان

مهر ۱۳۹۲

معاون بهداشتی وزارت بهداشت:

پس از پایان عمر این لامپ‌ها باید آن را داخل جعبه اولیه اش قرار داده و سپس داخل یک یا دو کیسه پلاستیکی مقاوم قرار داده شود و پس از بستن درب آن به مأمور جمع آوری پسماند تحویل شود.

به هیچ‌وجه از جاروبرقی برای تمیز کردن بقایای لامپ شکسته استفاده نکنید چون بخارات جیوه را در فضا پخش می‌کند و جارو نیز آلوده می‌شود.



منبع:

www.irna.com

www.salamatiran.com

سازمان حفاظت محیط زیست آمریکا (EPA)



هشدار

پودر حاصل از شکستن لامپ را هرگز با دست جمع نکنید و به کمک یک حوله خیس آن را از روی زمین پاک کنید.



دست زدن به لامپ کم مصرف شکسته، بسیار خطرناک است، خطر جذب جیوه توسط پوست نیز وجود دارد.

لذا باید برای جابجا کردن لامپ شکسته شده، از دستکش یک بار مصرف استفاده نموده و پس از درآوردن دستکش، دستان

خود را بشویید .



لامپهای کم مصرف همان لامپهای فلورسنت هستند با این تفاوت که اشعه ماوراء بنفش ایجاد شده در درون لامپ کم مصرف امکان خروج از دیواره شیشه ای آن را ندارد.

درون لامپهای کم مصرف موجود در ایران حداکثر ۸ میلی گرم جیوه آزاد وجود دارد. (جیوه فلزی سمی است)

وقتی یک لامپ کم مصرف می شکند چه اتفاقی می افتد؟

وقتی یک لامپ کم مصرف می شکند، بخار جیوه موجود در آن که خطرناک و سمی است، متصاعد می شود و همانند یک بمب شیمیایی کوچک محیط را آلوده می کند.



اثر بر سلامتی:

جیوه ماده سمی بسیار خطرناکی است که به آسانی از طریق بافتهای پوستی، تنفسی و گوارشی جذب می شود. ریه اصلی ترین ارگان در طی تماس حاد با بخار جیوه می باشد. در صورت تنفس کردن بخار جیوه موجب بروز میگرن، اختلال حواس، عدم تعادل شده و در کسانی که آلرژی دارند می تواند موجب التهاب شدید پوستی شود.

دستور العمل

جمع کردن لامپ

کم مصرف شکسته



۱- قبل از پاکسازی:

قبل از پاکسازی اتاق، به مدت ۱۵ دقیقه پنجره ها را باز

بگذارید تا بخارات جیوه از اتاق خارج شود و در صورتی که

اتاق دارای سیستم تهویه مرکزی است آن را خاموش کنید

تا بخارات منتشر نشود.

۲- پاکسازی:

ابتدا دستکش یکبار مصرف بپوشید. سپس برای:

الف) تمیز کردن کف و سطوح سخت

از جارو برقی استفاده نکنید.

قطعات بزرگتر را با دو تکه مقوای نازک و قطعات کوچکتر

را با نوار چسب جمع کنید. سپس با دستمال کاغذی مرطوب

محل را تمیز کنید.

همه را در یک محفظه شیشه ای با درب آهنی یا کیسه

نایلونی دربسته قرار دهید.

ب) تمیز کردن فرش

قطعات بزرگتر را با دقت بردارید. قطعات کوچکتر را با نوار چسب جمع کنید. اگر مجبور بودید از جارو برقی استفاده کنید.

همه قطعات جمع آوری شده از جمله کیسه جاروبرقی را در محفظه شیشه ای با درب آهنی یا کیسه نایلونی دربسته قرار دهید.

ج) تمیز کردن لباس، ملحفه و پارچه

لباس هایی که با شیشه شکسته یا پودر جیوه مستقیماً تماس پیدا کرده اند را دور بیندازید.

(هرگز البسه آلوده را نشویید.)

اگر کفش تان با پودر جیوه یا شیشه شکسته تماس پیدا کرد، از دستمال کاغذی مرطوب برای پاک کردنش کمک بگیرید. (و دستمال را به همان شیوه که گفته شد دور بیندازید)

۳- دور انداختن وسایل تمیز کاری:

مواد دور انداختنی را فوراً درون سطل و بیرون از محیط خانه بگذارید. پس از اتمام کار دستانتان را با آب و صابون بشویید

۴- تا مدتی بعد از تمیز کاری:

هنوز کار تمام نشده است! دفعات بعدی که محل را جاروبرقی می کشید، پنجره ها را باز بگذارید و سیستم تهویه را خاموش کنید. حداقل ۱۵ دقیقه بعد از اتمام کار آنها را به همین حالت رها کنید.