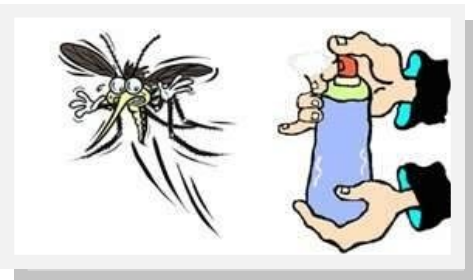


## مبارزه با

## حشرات موذی



تهیه و تنظیم:

سپاهی

کارشناس بهداشت محیط بیمارستان

پاییز ۱۳۹۲



## ساس های تخت خواب :

عکس العمل افراد نسبت به گزش ساسها متفاوت است و ممکن است از خارش جزئی تا حساسیت های بسیار شدید بروز نماید. ۱- ساسها به سبب داشتن خرطوم سخت و بلند از روی لباس و ملحفه نیز خونخواری میکنند.

۲- در انتقال هیپاتیت B می توانند نقش داشته باشند.

۳- چون ممکنست به صورت دسته جمعی بر روی افراد خونخواری نمایند، کم خونی و کمبود آهن در بچه ها ایجاد می کند.

۴- به جز موارد فوق ساسها بیماری خاصی را منتقل نمی کنند.

## پیشگیری در برابر ساس های تختخواب

۱- هنگام خرید لوازم چوبی دست دوم کلیه شکافها و درزها بازدید شود.

۲- هنگام خرید فرش ، پشתי (دست باف و ماشینی) دست اول و دوم دقت شود و بازدید بعمل آید.

۳- هنگام مسافرت قبل از استقرار در محل، فرشها ، رختخوابها ، کمد لباس بازدیدشود تا از عدم وجود ساسها اطمینان حاصل شود.

## مبارزه و اقدامات کنترلی ساس تختخواب

۱- سمپاشی کف اطاقها ، دیوار، کلیه درزها و شکافهای موجود در منازل ، وسایل منازل با استفاده از سموم بهداشتی و بی خطر با کارایی مناسب

۲- سمپاشی لوازم خواب تشک ، خصوصا لوازم خواب بچه ها

۳- استفاده از دستگاه های الکتریکی دور کننده حشرات برای دور کردن ساسها

منبع: [www.environmentalhealth.ir](http://www.environmentalhealth.ir)

<http://hospital-health.com>

## مگس:

مگس ماده در طول عمر خود ۲۷۰۰ تخم می گذارد و در جایی که رطوبت و مواد قابل تخمیر زیاد است، تخم ها در مدت ۴ الی ۱۰ روز به حشره بالغ تبدیل می شوند.

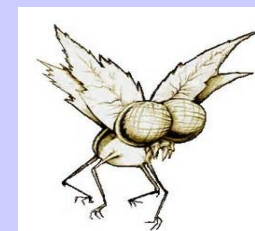
این امر اهمیت دفع سریع مواد زاید را بیان می کند که با داشتن حرارت، رطوبت و مواد غذایی می توانند مکانی بسیار مناسب برای رشد و تکثیر مگس باشند.

هر مگس قادر به حمل ۶۵۰۰۰۰۰ میکروارگانیسم با خود است.

مگس مهمترین ناقل عوامل بیماریزاست.

مگس می تواند باعث انتقال وبا، تب تیفوئید، آنتراکس،

فلج اطفال، تراخم، سل، ورم ملتحمه، اسهال و ... شود.



## مبارزه با مگس:

\* نصب توری روی پنجره ها درب ها و دریچه های تهویه.

\* نظافت مرتب و تمیز نگهداشتن سرویس های بهداشتی.

\* نگهداری زباله در سطل های دربدار و پدال دار.

\* دفع به موقع پسماندهای تولیدی از محیط

## سوسری ها (سوسک)

سوسکها گرما دوست می‌باشند و طول روز را در مخفیگاههای سپری کرده و در شب فعال است و روی کف اطاقها و جاهای مختلف دنبال غذا می‌گردد. سوسکها تخم‌های خود را داخل کیسولهایی می‌گذارند که تقریباً شبیه لوبیا قرمز است. بعضی گونه‌ها مثل سوسک آلمانی کیسول تخم را تا چند هفته همراه خود حمل می‌کنند تا تخم برای باز شدن آماده شود. بعضی دیگر تخمها را مستقیماً داخل شکافها می‌گذارند. تعداد نوزادان داخل کیسول در گونه‌های مختلف بین ۴۸-۱۴ عدد گزارش شده است که با چند بار پوست اندازی به یک سوسک بالغ تبدیل می‌شوند.



## مخفیگاه های سوسک ها:

فرم بدن سوسک به گونه‌ای است که میتواند از شکافهای باریک عبور کند. سوسک ها می‌توانند در هر جایی مخفی شوند از جمله در مجاری فاضلاب، چاه توالت، زیر زمین، انباریها، شومیز خانه هرگونه ااث ثابت و بدون استفاده در خانه، توده زباله، توده روزنامه و یا کتاب، زباله دان، کابینت ها، کسوها، دستشویی، حمام، پشت وزیر یخچال و اجاق گاز، چاهک ها، پرزهای برق، درزها و شکاف های دیوار، سقف، کفپوش، پشت کاغذ دیواری، زیر کاشی ها، کفپوش ها و موزاییک های لق و پشت لوله های گاز و آب و ...

## تغذیه سوسک ها:

سوسکها همه چیزخوار و پرخوار هستند و به برگرداندن بخشی از غذای خود که کمی هضم شده و همچنین دفع مدفوع روی غذا و یا هرچیز دیگر عادت دارند. سوسک ها از انواع مواد غذایی گرفته تا روغن تجمع یافته اطراف اجاق گاز و یا مواد غیر خوراکی نظیر: کاغذ، مقوا، صابون، حشرات مرده (حتی سوسک های مرده)، پارچه، کتاب، مدفوع، خلط سینه، زخمهای انسانی، هر گونه موجود مرده، چسب، چرم، ته سیگار، خمیر دندان، رنگ، مو و ناخن انسان، تغذیه می‌کنند.



## آلودگی های سوسری ها:

سوسک ها ناقلین مکانیکی ۲۲ نوع از باکتریها، قارچ ها، انگلهای تک یاخته و ویروسها میباشند نظیر سالمونلا، عفونتهای روده ای نظیر اسهال معمولی و خونی . سوسکها این میکروبها را با قطعات دهانی، پاها و فضولات خود منتقل می‌کنند.

سوسک ها میتوانند موجب بروز آلرژی و حملات آسم شوند. سوسک ها با تولید ماده ای روغنی باعث تولید بوی زننده و لکه دار شدن سطوح از جمله پارچه ها می‌شوند.

## مبارزه با سوسک:



- \* **بهسازی محیط** شامل پر کردن کلیه شکافهای دیوارها، کف،سقف، درزهای بین پله ها باسیمان و ...
- \* رعایت **نظافت عمومی و بهداشت** ساختمان و محیط
- \* جمع آوری سریع، حمل و دفع **بهداشتی زباله**
- \* جلوگیری از ریخت و پاش **مواد غذایی و نان خشک**
- \* قرار دادن کلیه زباله و پسماندها در **سطل های دربدار**
- \* مجهز بودن مجاری فاضلاب به **توری مناسب**
- \* حذف و جلوگیری از ورود **کارتن** به بخش ها و واحد ها
- \* نگهداری مواد غذایی در **ظروف در بسته**
- \* تعمیر **موزاییک ها، کاشی ها، سرامیک ها، کفپوش ها** و سنگهای شکسته و لق
- \* دور کردن توده های چوب و وسایل چوبی
- \* تعویض چهارچوب های درهای فرسوده
- \* نظافت مرتب زیر یخچال ها، کمدها، تخت ها، لاکر ها، شومیزها

**اساسی ترین راه مبارزه با سوسکها:**

**حذف پناهگاههای سوسک**

