

بیماری چشمی تیروئید به وضعیتی گفته می‌شود که در طی آن عضلات چشم، پلک‌ها و بافت چربی در پشت چشم ملتهب می‌شوند. در این حالت چشم و پلک‌ها قرمز و متورم می‌شوند. این بیماری شامل سه مرحله: التهابی، خاموش و فیبروز می‌باشد. در مرحله التهابی که علائم بصورت حاد و دردناک برای بیمار می‌باشد معمولاً بین یک الی دو سال طول میکشد که مصرف سیگار، قلیان و دخانیات می‌تواند این زمان را با علائم شدید تر بین ۳ تا ۵ سال ادامه دار کند.

آیا بیماری تیروئید منجر به بیماری چشمی تیروئید می‌شود؟

بیماری چشمی تیروئید یک بیماری خودایمن است و علت ایجاد آن اختلالات موجود در سیستم ایمنی بدن و رسوب مواد خاص از بافت های چشمی و التهاب چشم به دنبال آن است.



علائم بیماری چشمی تیروئید چیست؟

در بیماری چشمی تیروئید ممکن است علائم زیر بروز کنند:

- قرمزی چشم ها
- حساسیت به نور
- درد شدید ، عمقی و مبهم
- اشک ریزی چشم
- کاهش دید به علت فشار بر عصب بینایی
- ایجاد زخم در زمینه باز ماندن پلک ها و بیرون زدگی کره چشم
- ایجاد درد و سوزش در چشم‌ها
- بیرون زدگی چشم ها
- در برخی افراد، ورم و بزرگی عضلات خارج چشمی که مرتبط با حرکات چشم هستند ممکن است مختل شود. اختلال ایجاد شده در این عضلات موجب ناهماهنگی در حرکات آنها شده و می‌تواند دوبینی را ایجاد کند.
- تاری دید در هنگام مطالعه رانندگی، تماشای تلویزیون و کارهای روزانه
- قرارگیری نامتوازن چشم‌ها و قرینه نبودن حرکت آنها



علائم اورژانسی که در صورت بروز در بیمار مبتلا به بیماری تیروئید چشمی باید فوراً به اورژانس مراجعه نماید: ۱- کاهش دید شدید و پیشرونده، ۲- زخم شدن قرنیه که با درد شدید همراه می‌باشد

عوامل مستعد کننده بیماری:

- شایع ترین علت زمینه ای پرکاری تیروئید می باشد(در ۶ درصد افراد بدون سابقه بیماری های تیروئید ایجاد می شود، که ممکن است این افراد در چند سال آینده مبتلا به بیماری پرکاری تیروئید شوند)
- در افراد سیگاری ۷ برابر شایع تر اتفاق می افتد
- بیماری های خود ایمنی
- *توصیه می شود بیماران با سابقه پرکاری تیروئید معاینات دوره ای چشمی انجام دهند.*

درمان و توصیه ها در مراحل خفیف:

- ترک کامل سیگار
- کاهش میزان مصرف نمک
- بالا قرار گرفتن سر نسبت به بدن در هنگام استراحت
- استفاده از عینک آفتابی
- استفاده از پماد، ژل و اشک های مصنوعی
- کنترل دقیق تیروئید توسط متخصص غدد
- مصرف مکمل های سلنیوم



درمان و توصیه ها در مراحل متوسط:

- دارو های تعدیل کننده سیستم ایمنی
- شب ها در چشم پماد ریخته و تا صبح چشم ها را با استفاده از چسب های مخصوص بسته نگه دارید
- مصرف دارو های ضد التهاب طبق دستور پزشک

درمان و توصیه ها در مراحل شدید:

- استفاده از دارو های ضد التهاب بصورت تزریقی
- جراحی
- رادیو تراپی

نکته مهم

طی پروسه بیماری و درمان از مصرف سیگار، قلیان و دخانیات پرهیز شود زیرا باعث تشدید علائم بیماری، طولانی شدن زمان علائم حاد التهابی و دردناک و زجر آور بیماری و بی نتیجه شدن پروسه درمان میگردد



با تشکر از جناب آقای دکتر فرید شکرچیان
جراح و متخصص چشم ، فلوشیپ اکولوپلاستیک

