

پیشگیری از آسیبهای شیمیایی

۱) از عینک محافظ حین کار با مواد شیمیایی استفاده کنید.



۲) مواد شوینده به خصوص پودر موبر را دور از دسترس اطفال قرار دهید.

۳) هرگز در محیط های سر بسته دونه کتری که از ترکیب این محصولات ازاد می شود سبب سوختگی مجاری تنفسی و چشم ها می شود.

درمان:

مهمترین درمان شستشوی چشم با آب فراوان در اسرع وقت است. قبل از مراجعه به پزشک و بلافاصله پس از ورود مواد شیمیایی، چشم را زیر شیر آب بگیرید و با

سوختگی های شیمیایی چشم از مهم ترین فوریت های چشم پزشکی می باشند و اغلب منجر به افت شدید بینایی یا آسیب ظاهری چشم می شوند. سوختگی های شیمیایی به دو گروه قلیایی و اسیدی تقسیم می شوند. که در آسیب ناشی از مواد قلیایی نظیر پودر موبر، وایتکس، آهک و آمونیاک به علت نفوذ راحت تر به چشم و بقاء طولانی تر، شدیدتر از مواد اسیدی است: در بین مواد قلیایی آمونیاک از همه خطرناکتر است. علائم:

- ✓ احساس سوزش در چشم
- ✓ اشک ریزش شدید
- ✓ درد
- ✓ قرمزی چشم و سطح پلک
- ✓ کاهش درد

مدت علائم و آسیب به چشم به نوع و مقدار ماده شیمیایی که به چشم وارد شده بستگی دارد.

آب فراوان بشویید. بهتر است این کار را حداقل ۲۰ دقیقه بصورت مستمر ادامه دهید هر چند توصیه می شود شستشو را تا زمان مراجعه به چشم پزشک ادامه دهید. در صورتیکه قطعات جامد ماده ی شیمیایی در سطح چشم قابل رویت است. پیش از شستن قطعات جامد خارج شود. برای شستشو باید با دو انگشت یک دست پلک ها را باز نگهدارید و صورت خود را بصورت کج زیر شیر آب بگیرید بطوری که چشم مبتلا پایین و چشم سالم بالا قرار گیرد و آب از روی قسمت بالایی بینی به روی چشم مبتلا بریزد. این وضعیت باعث می شود چشم سالم آلوده نشود.

پس از مراجعه به چشم پزشک، وی شستشو را با محلول نرمال سالین ادامه خواهد داد. معمولاً قبل از آن با استفاده از قطره بی حس کننده چشم بی حس می شود. چشم پزشک ممکن است پلک ها را



مرکز آموزشی، پژوهشی و
درمانی تخصصی چشم
پزشکی خاتم
الانبیاء(ص)



دفتر بهبود کیفیت و
اعتبار بخشی کد:
B_HE_1400_028

بازنگری (۰۲)
۱۴۰۲/۱۲/۰۱
بازنگری بعد:
۱۴۰۴/۱۲/۰۱

سوختگی چشم ناشی از مواد شیمیایی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران مبتلا به
سوختگی شیمیایی چشم

علائم هشدار پس از ترخیص:

در صورت کاهش بینایی و بیشتر شدن قرمزی
چشم ، افزایش درد غیر قابل تحمل ، مشاهده
ی ترشحات چرکی ، عبور هاله از جلو چشم
فورا به نزدیک ترین اورژانس چشم مراجعه
نمایید.

جهت دسترسی آسان به محتوای آموزشی
بیمارستان تخصصی چشم پزشکی خاتم
الانبیاء(ص) می توانید کد زیر را اسکن نمایید



www.uptodate.com

آدرس : مشهد ، چهارراه ابوطالب ،
بیمارستان تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

تلفن : ۰۵۱-۳۷۲۸۱۴۰۱-۴

داخلی اورژانس ۱۱۵

داخلی کلینیک سلامت ۱۲۷

آدرس کلینیک سلامت: طبقه همکف اتاق ۸

با وسیله مخصوصی باز نگه دارد. بعد از
شست شوی کامل pH (ا سیدیته) چشم
اندازه گیری می شود. شستشو تا زمانی
که PH به حد طبیعی و یا نزدیک آن
برسد ادامه خواهد یافت. موارد شدید
آسیب شیمیایی به چشم ممکن است
جهت کنترل مرتب فشار چشم و سیر
ترمیم قرنیه در بیمارستان بستری شوند.

۱) توصیه های لازم:

- ۲) استفاده از عینک آفتابی به دلیل حساسیت
به نور
- ۳) از مالیدن چشم خودداری کنید.
- ۴) داروهای چشمی به دقت استفاده شود.
- ۵) در معرض گرد و غبار قرار نگیرید.
- ۶) عدم مصرف دخانیات و الکل توصیه میشود.
- ۷) شست شوی مداوم دست ها قبل و بعد از
استفاده از داروهای چشمی توصیه می
شود

۸) در صورت داشتن درد شدید میتوانید از
مسکن های مثل استامینوفن استفاده کنید