

اصلاح عیوب انکساری (لیزیک)

لیزیک و پی آر کی اعمالی هستند که برای اصلاح عیوب انکساری چشم نظیر نزدیک بینی، دوربینی و آستیگماتیسم توسط دستگاه لیزر اگزامر به کار می روند

توصیه ها و اقدامات قبل از عمل

شب قبل از عمل با شست و شوی صورت و مژه ها و اطراف چشم ها را کاملا تمیز نمایید و از استفاده مواد آرایشی در اطراف چشم ها و مژه ها خودداری شود
صبح روز عمل صبحانه سبک میل فرمایید و از ناشتا بودن خودداری کنید

در صورت استفاده از لنز تماسی باید به پزشک اطلاع دهید. نکته: عدم استفاده از لنز ۲ تا ۴ هفته قبل از معاینات چشم نیز ضرورت دارد. هرگونه روماتیسمی بیماری عمومی از قبیل بیماری های، دیابت، حساسیت و هرگونه بیماری چشمی از قبیل جراحی مجرای اشکی، ترشح چشم، خشکی چشم،

ورم ملتحمه بهاره یا هرگونه بیماری عمومی از قبیل بیماری های روماتیسمی، دیابت، حساسیت و هرگونه بیماری چشمی از قبیل جراحی مجرای اشکی، ترشح چشم، خشکی چشم، ورم ملتحمه بهاره یا آب سیاه را که مبتلا می باشید به پزشک خود اطلاع دهید

استفاده مداوم از هر دارویی از قبیل کورتون و ایزوتریتینوئین را به پزشک خود اطلاع دهید در صورت باردار یا شیرده بودن حتما به پزشک خود اطلاع دهید

توصیه ها و اقدامات حین جراحی

عمل جراحی تحت بی حسی موضعی و فقط با قطره بی حس کننده انجام می شود. ضمنا عمل بصورت سرپایی است و نیازی به بستری شدن ندارید
لطفا همکاری لازم را با جراح خود داشته باشید

اقدامات و مراقبت های بعد از عمل معاینات پس از جراحی بسیار مهم می باشد و در هر مرحله از معاینه توصیه های ضروری توسط پزشک به شما داده می شود و رعایت نکات الزامی است.

۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از جراحی درد و سوزش و همچنین هاله ی نور در شب، پخش نور شب، حساسیت به نور، مه آلودگی و تاری دید، احساس خستگی و تحریک مداوم چشم ها و سایه بینی اطراف اشیاء طبیعی است و به تدریج رفع می شود. ضرورتی برای قرار گرفتن در اتاق تاریک وجود ندارد.

استفاده از عینک آفتابی در فضای خارج از منزل و نور خورشید و هوای ابری تا ۶ ماه ضروری است
در فضای داخل منزل در صورت عدم حساسیت به نور نیازی به استفاده از عینک آفتابی نیست



مرکز آموزشی، پژوهشی و

درمانی تخصصی چشم

پزشکی



دفتر بهبود کیفیت و

اعتبار بخشی

کد

P_PH_HE_1400_017

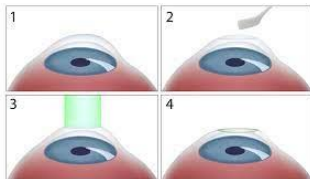
بازنگری (۰۲)

۱۴۰۲/۰۹/۱۴

بازنگری بعدی:

۱۴۰۴/۰۹/۰۱

اصلاح عیوب انکساری



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران کاندید

اصلاح عیوب انکساری

علائم هشدار:

در صورت خارج شدن لنز تماسی، درد بیش

از حد به اورژانس بیمارستان خاتم

الانبیاء (ص) مراجعه نمایید.

با توجه به مطالب گفته شده می توان

نتیجه گرفت که عمل جراحی پی آر کی

نسبت به سایر اعمال جراحی چشم از

اطمینان بالایی برخوردار است



منبع : www.uptodate.com

آدرس : مشهد ، چهارراه ابوطالب ،

بیمارستان تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

آدرس کلینیک سلامت: طبقه همکف اتاق ۸

تلفن : ۰۵۱-۳۷۲۸۱۴۰۱-۴

داخلی اورژانس ۱۱۵

داخلی کلینیک سلامت ۱۲۷

نمابر : ۰۵۱-۳۷۲۸۵۲۹۲

کدپستی : ۹۱۹۵۹۶۵۹۱۹

از قطره های تجویز شده تا مدت توصیه شده مرتب استفاده نمایید.

از مالش و خارش چشم ها به مدت یک هفته خودداری کنید.

از بکار بردن مواد آرایشی در اطراف و داخل چشم ها به مدت چهار هفته خودداری خودداری کنید.

بین دو تا سه روز بعد از عمل بصورت خود آب نزنید و یک هفته حمام نروید و تا چهار هفته استخر نروید و تازمانی که لنز پانسمان داخل چشم هست مراقب باشید آب وارد چشم نشود.

بهبود بینایی ممکن است تا چند هفته طول بکشد.

در روز های اولیه بعد از عمل در موقع خواب از تماس چشم ها به بالش خودداری کنید.

پس از عمل نیازی به رژیم غذایی خاصی نیست.