

خونریزی زیر ملتحمه یک وضعیت شایع می باشد که معمولا اهمیت خاصی ندارد اما می تواند نشانه ای از بروز اتفاقات بدی باشد . این وضعیت زمانی اتفاق می افتد که مقدار کمی از خون، زیر ملتحمه قرار میگیرد و شبیه لخته ی خون بنظر میرسد ، نمای بیرونی آن قرمز شفاف می باشد که ظاهر ترسناکی دارد و به مرور زمان پخش و منتشر می شود و بتدریج رنگ نارنجی می گیرد، این بیماری معمولا بصورت خودبخودی یا در اثر ضربه، زور زدن ناشی از یبوست یا استفراغ ایجاد می شود. خونریزی زیر ملتحمه میتواند نشان دهنده ی افزایش فشار خون یا مشکلات انعقادی و یا سمیت داروهای ضد انعقادی باشد.

این بیماری بیشتر در افرادی که آسپرین مصرف می کنند یا دیابت دارند اتفاق می افتد

این وضعیت می تواند بعنوان زنگ خطر به حساب آید زیرا هرچند عارضه ی چشمی ندارد اما میتواند نشانه ای از بیماری های سیستمیک باشد.

عوامل مستعد کننده:

- ۵۰ تا ۷۰ درصد خود بخودی ایجاد می شود
- زور زدن بعلت استفراغ، عطسه کردن ، سرفه کردن ، یبوست و بلند کردن اجسام سنگین
- ضربه
- فشارخون بالا
- دیابت
- مالیدن چشم ها

- مصرف دارو های ضد انعقاد(داروهای وارفارین و آسپرین و سرطان خون) و یا سمیت آنها

- استفاده از کورتون به مدت طولانی
- سن بالا(بیشتر در سنین ۶۰ تا ۸۰ سال)

علائم:

قرمزی، خارش خفیف ، احساس جسم خارجی و بدون ترشح و اغلب بدون علامت و فقط قرمزی موضعی می باشد که معمولا قرمزی بیشتر می شود تا جذب شود

اقدامات:

کنترل فشار خون در صورتی که علت ، ضربه به چشم باشد معاینات چشمی ضروری می باشد.



مرکز آموزشی، پژوهشی و
درمانی تخصصی چشم
پزشکی



دفتر بهبود کیفیت و

اعتبار بخشی کد:

B_HE_1400_008

بازنگری (۰۲)

۱۴۰۲/۱۲/۰۱

بازنگری بعد:

۱۴۰۴/۱۲/۰۱

خونریزی زیر ملتحمه



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران مبتلا به

خونریزی زیر ملتحمه

این وضعیت معمولاً بین ۷-۱۴ روز ،
خود بخود از بین می رود و نیاز به
داروی خاصی ندارد
جهت دسترسی آسان به محتوای آموزشی
بیمارستان تخصصی چشم پزشکی خاتم
الانبياء (ص) می توانید کد زیر را اسکن



نمایید

www.uptodate.com

آدرس : مشهد ، چهارراه ابوطالب ،
بیمارستان تخصصی خاتم الانبياء (ص)
تلفن : ۰۵۱-۳۷۲۸۱۴۰۱-۴

داخلی اورژانس ۱۱۵

داخلی کلینیک سلامت ۱۲۷

آدرس کلینیک سلامت: طبقه همکف اتاق ۸

نمبر : ۰۵۱-۳۷۲۸۵۲۹۲

کدپستی : ۹۱۹۵۹۶۵۹۱۹

در بیمارانی که این وضعیت مکرر
برایشان تکرار می شود یا سابقه
مشکلات انعقادی دارند مراجعه به
متخصص داخلی یا قلب و بررسی
تست های آزمایشگاهی الزامی
است.

کمپرس سرد میتواند علائم را کمتر
کند

علائم هشدار:

توجه داشته باشید در صورتیکه
قرمزی چشم با ترشح ، خارش
شدید یا چسبناک بودن پلک ها
هنگام بیدار شدن از خواب همراه
باشد، ممکن است ناشی از عفونت
چشمی باشد که برای معاینات
دقیق حتما باید به چشم پزشک
مراجعه کنید