

لیزر شبکیه چیست؟

لیزر شبکیه، یک روش درمانی سرپایی و غیرتهاجمی است که با استفاده از انرژی متمرکز نور (لیزر) بر روی شبکیه انجام می‌شود. این درمان برای کاهش رشد عروق خونی غیرطبیعی، کاهش نشت مایعات، یا ایجاد بافت اسکار در برخی بیماری‌های شبکیه استفاده می‌شود. هدف از این درمان، جلوگیری از بدتر شدن بینایی است؛ اگرچه این روش نمی‌تواند بینایی از دست‌رفته را بازگرداند.

مزایا و محدودیت‌ها :

• مزایا: جلوگیری از بدتر شدن دید، کاهش خطر خونریزی یا جدا شدن شبکیه.

• محدودیت: لیزر درمانی نمی‌تواند دید از دست‌رفته را بازگرداند و ممکن است در برخی بیماران باعث کاهش موقت دید شود.

❖ هدف از لیزر کاهش میزان از دست رفتن دید می‌باشد.

آمادگی قبل از لیزر:

• نیازی به ناشتا بودن نیست، اما یک وعده غذایی سبک توصیه می‌شود.

• اگر قبلاً تجربه درد در لیزر داشته‌اید، می‌توانید ۴ ساعت و یک ساعت قبل از لیزر از مسکن مانند استامینوفن استفاده کنید.

• بهتر است یک همراه داشته باشید زیرا ممکن است دید شما تا چند ساعت پس از لیزر تار باشد.

مراقبت‌های پس از لیزر شبکیه :

۱. تار شدن دید: تاری دید طبیعی است و معمولاً ظرف چند ساعت تا یک روز بهبود می‌یابد.

۲. فعالیت‌های پرخطر: تا زمانی که دید شما به حالت طبیعی برنگشته، از رانندگی، عبور از پله یا انجام کارهای دقیق خودداری کنید.

۳. شستشوی چشم‌ها: شستن چشم‌ها یا صورت پس از لیزر مانعی ندارد.

۴. استفاده از عینک آفتابی: در صورت حساسیت به نور، استفاده از عینک آفتابی توصیه می‌شود.

۵. مسکن‌ها: در صورت وجود درد، می‌توانید از مسکن‌های معمولی استفاده کنید.

۶. دید کوتاه‌مدت: انتظار بهبود سریع دید نداشته باشید. ممکن است در اوایل درمان، دید شما اندکی بدتر شود. هدف اصلی لیزر جلوگیری از پیشرفت بیماری است.

۷. استحمام: محدودیتی برای استحمام یا شستشوی سر و صورت وجود ندارد.



مرکز آموزشی، پژوهشی و
درمانی تخصصی چشم
پزشکی



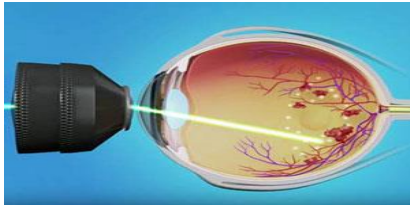
بازنگری (۰۲)
۱۴۰۳/۱۰/۱۲
بازنگری بعد:
۱۴۰۵/۱۰/۱۲

دفتر بهبود کیفیت و

اعتبار بخشی کد:

KH_P_HE_1400_011

لیزر شبکیه



گروه هدف : بیماران با

تشخیص لیزر شبکیه



واحد آموزش سلامت



علائم هشدار

اگر درد شدید که روند افزایشی دارد
تجربه میکنید یا علائم جدیدی مانند
کاهش دید یا تورم ایجاد شد، به
اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.



جهت دسترسی به اطلاعات بیشتر، کد بالا را اسکن نمایید

منبع : www.uptodate.com

آدرس : مشهد، چهارراه ابوطالب، بیمارستان تخصصی خاتم

الانبیاء (ص)

تلفن : ۰۵۱-۳۷۲۸۱۴۰۱-۴

داخلی اورژانس ۱۱۵

داخلی کلینیک سلامت ۱۲۷

آدرس کلینیک سلامت: طبقه همکف اتاق ۸

نمابر : ۰۵۱-۳۷۲۸۵۲۹۲

کدپستی : ۹۱۹۵۹۶۵۹۱۹

۸. قطره‌های چشمی: اگر پزشک قبلاً
قطره خاصی تجویز کرده است، مصرف
آن را ادامه دهید.
بعد از لیزر معمولاً قطره خاصی تجویز
نمی‌شود.
توصیه‌ها:

- لیزر درمانی تنها بخشی از مدیریت
بیماری شبکیه است. کنترل بیماری‌های
زمینه‌ای مانند دیابت نقش مهمی در
سلامت چشمان شما دارد.
- معاینات دوره‌ای چشم‌پزشکی را طبق
توصیه پزشک انجام دهید.
- این بروشور برای کمک به درک بهتر
شما از فرایند لیزر شبکیه تهیه شده
است. در صورت هرگونه سؤال، با
پزشک خود مشورت کنید.