

شایع ترین اجسام خارجی که وارد چشم میشوند عبارتند از اجسام فلزی شامل (روی، نیکل، آلومینیوم ...) و اجسام غیر فلزی شامل (چوب یا گرد و غبار...) بعضی از شرایط مانند آب و هوای طوفانی، نجاری یا کارهای صنعتی، باغبانی یا بعضی از ورزش های خاص احتمال ورود جسم خارجی به چشم را افزایش می دهد. برای جلوگیری از ورود اجسام خارجی به چشم بهتر است در این شرایط از عینک های محافظ یا پوشش های چشمی استفاده کنید و از مالیدن چشم خود با دست یا دستکش جدا خودداری



کنید زیرا ممکن است آسیب های بیشتری وارد کنید

توجه: اگر احساس کردید که یک جسم خارجی وارد چشم شما شده است، به هیچ عنوان از قطره های بی حس کننده چشم استفاده نکنید و در اولین فرصت به چشم پزشک مراجعه کنید

اگر جسم خارجی قرنیه و ملتحمه به موقع خارج نشود میتواند عوارضی مانند دردهای طولانی، عفونت یا از بین رفتن بافت های داخل چشمی را ایجاد کند. ورود جسم خارجی به چشم در حین چکش کاری و کار با دستگاه های برش پرشتاب میتواند باعث ورود جسم خارجی به داخل چشم شده و عدم مراجعه به موقع و درمان آن باعث عفونت داخل چشمی و تخلیه ی چشم و عواقب جبران ناپذیری می شود

نکات آموزشی

در صورت احساس جسم خارجی حتما به چشم پزشک مراجعه نمایید و از دستکاری کردن چشم و تلاش جهت خارج نمودن جسم خارجی خودداری کنید زیرا ممکن است باعث ایجاد زخم و عفونت در چشم و تشدید آسیب های وارده به چشم شود.

در هنگام ورود جسم خارجی به چشم استفاده از قطره های بی حسی باعث بی حسی موقت چشم می شود و در دراز مدت زخم و کدورت قرنیه و عوارض جدی روی چشم می شود.

توجه داشته باشید استفاده خودسرانه از قطره های مانند قطره های بی حسی، کورتون و ... میتواند آسیب جدی تری



مرکز آموزشی، پژوهشی و
درمانی تخصصی چشم
پزشکی



بازنگری (۰۲)
۱۴۰۲/۱۲/۰۱
بازنگری بعد:
۱۴۰۴/۱۲/۰۱

دفتر بهبود کیفیت و
اعتبار بخشی کد:
B_HE_1400_014

جسم خارجی در چشم



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران با

جسم خارجی در چشم

مراجعه هر چه سریعتر به اورژانس چشم
می باشد.

جهت دسترسی آسان به محتوای آموزشی
بیمارستان تخصصی چشم پزشکی خاتم
الانبیاء (ص) می توانید کد زیر را اسکن



نمایید

www.uptodate.com

آدرس : مشهد ، چهارراه ابوطالب ،
بیمارستان تخصصی خاتم الانبیاء (ص)
تلفن : ۰۵۱-۳۷۲۸۱۴۰۱-۴

داخلی اورژانس ۱۱۵

داخلی کلینیک سلامت ۱۲۷

آدرس کلینیک سلامت: طبقه همکف اتاق ۸

نمابر : ۰۵۱-۳۷۲۸۵۲۹۲

کدپستی : ۹۱۹۵۹۶۵۹۱۹

مانند زخم های دائمی که در برخی موارد
منجر به پیوند قرنیه میشود و همچنین
عفونت های عمیق چشمی ایجاد کند

به دلیل احتمال ایجاد عفونت گاهی
ممکن است نیاز به مراجعه ی روزانه به
چشم پزشک داشته باشید لذا در زمان
های مقرر مراجعات را انجام دهید

تازمان مراجعه به یک چشم پزشک به
هیچ عنوان از قطره های بیحسی
استفاده نکنید و از مالیدن چشم ها جدا
خودداری کنید و سعی کنید تا هنگام
مراجعه به پزشک سعی کنید چشمان
خود را بسته نگه دارید و از پوشاندن
چشم با گاز و دستمال و شست و شوی
چشم و ایجاد فشار خودداری فرمایید
اقدام مناسب گذاشتن شیلد یا قاب
چشمی و عدم دستکاری چشم و