



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی

تخصصی چشم پزشکی

خاتم الانبیاء



آموزش بیماران انسداد مجرای اشکی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

گروه هدف:

بیماران مبتلا به انسداد مجرای اشکی



در مورد استفاده از رقیق کننده های خون
مانند آسپرین به طور جدا گانه باید با
پزشک خود مشورت نمایید.

علائم هشدار:

در صورت بروز خونریزی غیر قابل کنترل با جریان
پیوسته و شدید به مراکز اورژانس گوش و حلق و
بینی یا چشم مراجعه نمایید.

جهت دسترسی آسان به محتوای آموزشی

بیمارستان تخصصی چشم پزشکی خاتم الانبیاء

(ص) می توانید کد رو به رو را اسکن نمایید.

آدرس اینترنتی: khatam.mums.ac.ir

منبع: www.uptodate.com



آدرس: مشهد، چهارراه ابوطالب، بیمارستان تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

تلفن: ۰۵۱-۳۷۲۸۱۴۰۱-۴

داخلی اورژانس ۱۱۵

داخلی کلینیک سلامت ۱۲۷

نمابر: ۰۵۱-۳۷۲۸۵۲۹۲

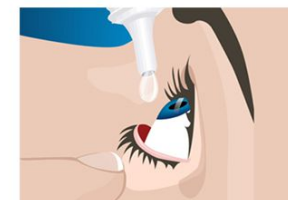
کدپستی: ۹۱۹۵۹۶۵۹۱۹

پس از جراحی از مصرف مایعات داغ جدا
خودداری کنید.

به منظور کاهش تورم و خونریزی از
کیسه یخ یا کمپرس سرد روی کردن
سمت عمل جراحی استفاده کنید.

از برخورد با افراد سرماخوردده مبتلا به
عفونت های تنفسی برای پیشگیری از
عطسه زدن خودداری کنید.

بعد از جراحی داروهایی که به طور
معمول استفاده میکنید به خصوص
داروهای کنترل فشار خون را بایستی ادامه
دهید.



قطره ها و پمادهای
چشمی را استفاده
نمایید.

■ انسداد مجرای اشکی:

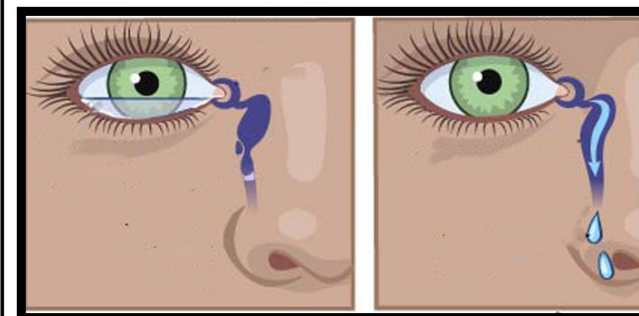
اشک چشم موجب مرطوب شدن کره چشم و از طرفی پاکیزه و شفاف نگه داشتن چشم میباشد.

اشک پس از شستشوی سطح چشم از طریق مجرائی به بینی راه پیدا کرده و مرتباً به این وسیله تخلیه میگردد.

اگر به هر علتی این مجرا مسدود شود

■ درمان:

چنانچه انسداد کامل باشد نیاز به عمل جراحی با برش پوستی جهت برطرف کردن انسداد و باز کردن کیسه اشکی به مخاط بینی است.



■ مراقبت های قبل از عمل:

قبل از جراحی برای کاهش خونریزی به بیماران توصیه میشود که از خوردن آسپرین اجتناب کند و داروهای رقیق کننده خون را با تجویز پزشک قطع یا کاهش دهند.

*روز قبل از عمل حمام کنید مطابق دستور پزشک ناشتا باشید.

در صورتیکه زمان جراحی همزمان با عادت ماهانه شماست، حتماً پزشک خود را مطلع کنید.

*به همراه داشتن مدارک پزشکی که پزشک دستور داده است ضروری است

■ مراقبت های بعد از عمل:

در صورتیکه پانسمان داخل بینی دارید از دست زدن به آن جداً خودداری



کنید. پانسمان توسط پزشک از بینی خارج می شود و در طول مدت وجود آن داروها را به موقع استفاده نمایید.

توصیه میشود بیماران تا حدود یک هفته پس از جابجایی اجسام و کار نیمه سنگین پرهیز نمایند.

پس از عمل جراحی، حتی روز بعد از عمل در هنگام خروج از تخت به آهستگی خارج شوید، ابتدا به تخت بنشینید و در صورتی که دچار سرگیجه نشدید از تخت خارج شوید.

تا حدود دو هفته بینی خود را با فشار پاک نکنید و از دستکاری بینی خودداری کنید

به جلوگیری از بلعیده شدن خون و کنترل خونریزی به صورت نیمه نشسته بخواهید.



سیگار کشیدن سبب تحریک مخاط داخل بینی و در نتیجه خونریزی می شود.