

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
تخصصی چشم پزشکی
خاتم الانبیاء (ص)



دفتر بهبود کیفیت
و اعتبار بخشی

تأسیس ۱۴۰۰/۶/۳۰

آخرین بازنگری: ۱۴۰۲/۰۳/۰۱

کد P-PH-HE-1400-004

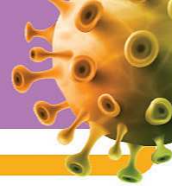
کووید ۱۹ و بیماری های چشمی



<https://khatam.mums.ac.ir>



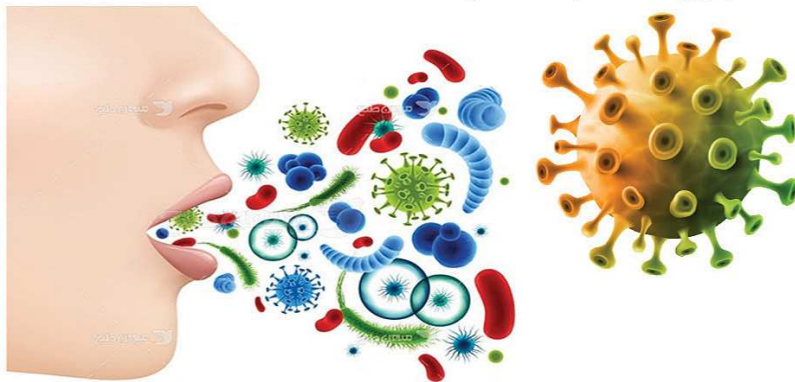
تهیه و تنظیم:
واحد آموزش سلامت
گروه هدف: عموم بیماران
و مراجعین محترم



هدف از این مطلب آشنایی با ارتباط کووید ۱۹ و بیماری های چشمی است.

سطح مخاطی چشم یکی از مبادی ورود این ویروس می باشد.

ویروس می تواند از طریق، عطسه، سرفه و ذرات شناور در هوا به ملتحمه چشم انتقال یابد و یا از طریق مجرای اشکی به حلق راه یابد و فرد به بیماری کووید ۱۹ مبتلا شود.



همچنین تماس دست آلوده به ترشحات یا در



تماس با سطوح و ابزارهای آلوده نیز بالقوه میتواند موجب ابتلا به بیماری شود.

علاوه بر این به نظر می رسد ویروس کووید ۱۹ می تواند از طریق خون یا از طریق بافت های عصبی نیز به چشم برسد و بینایی فرد را تحت تاثیر قرار دهد چراکه بیماری کووید ۱۹ بیماری با درگیری بافت های مختلف در سراسر بدن می باشد.

به دلیل وجود گیرنده های ویروس کووید ۱۹ در چشم، ابتلا به هر طریقی ممکن است باعث عوارض چشمی گردد.





شایع ترین تظاهر کووید ۱۹ می تواند قرمزی ملتحمه، کونژنکتیویت و التهاب سطحی باشد.

علاوه بر این، چشم می تواند

در سایر درگیری های عصبی که سیستم اعصاب مرکزی را درگیر می کند، مبتلا گردد مانند فلج اعصاب مغزی و درگیری عصب بینایی.

لازم به ذکر است تا کنون درگیری شبکیه چشم به صورت بیماری های التهابی و یا درگیری عروق گزارش شده است. در صورت بروز علائم و تغییرات چشمی لازم است به چشم پزشک مراجعه نمایید.



توصیه های بهداشتی و مراقبتی

۱) فاصله گذاری اجتماعی و بهداشت فردی

شستشوی دست با آب و صابون یا با مایع ضد عفونی کننده "به مدت ۲۰ ثانیه"

استفاده از ماسک، مهار پخش ترشحات عطسه و سرفه (با دستمال و یا حائل نمودن آرنج دست جلوی بینی و دهان)، عدم تماس دست با دهان، بینی و چشم همان توصیه های رایج هستند.





در نظر داشته باشید که صحبت کردن (خصوصاً با صدای بلند) از فاصله نزدیک نیز می تواند موجب انتقال ویروس از فرد مبتلا شود. هرچند ترک این عادت طبیعی دشوار است.



۲) استفاده از محافظ صورت

برای افرادی که با ارباب رجوع و از فاصله نزدیک سر و کار دارند و یا زدن ماسک برایشان امکان پذیر نیست، ضروری است. همچنین افرادی که در منزل مسئولیت مراقبت از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ را دارند بهتر است علاوه بر ماسک دهان و بینی، از محافظ صورت نیز استفاده کنند.

مزیت محافظ صورت، پوشش چشم ها علاوه بر بینی و دهان است.

استفاده از محافظ صورت همزمان با ماسک دهان و بینی در موارد دیگری مانند زمان مراجعه به یک مرکز درمانی نیز توصیه شده است.



این نکته باید مدنظر باشد که جهت موثر بودن شیلد و ماسک، رعایت اصول بهداشتی در زمان استفاده از این وسایل محافظتی ضروری است.



۳) عدم دست زدن و مالیدن چشم

اگر احساس خارش یا نیاز به مالیدن چشم می کنید و یا عینک تان نیاز به تنظیم دارد، به وسیله یک دستمال نرم و تمیز این کارها را انجام دهید.

اگر خشکی چشم داشته باشید ممکن است این کار منجر به ساییدگی و خارش بیشتر شود؛ در این صورت از قطره های اشک مصنوعی هم می توانید استفاده کنید.

اگر به هر دلیلی مجبور هستید چشمان خود را لمس کنید (مانند نیاز به چکاندن قطره یا استعمال پماد چشمی و یا گذاشتن و برداشتن لنزهای تماسی)، دستان خود را ابتدا با آب و صابون (حداقل به مدت ۲۰ ثانیه) شسته و پس از لمس کردن چشم، دوباره دست ها را بشویید.





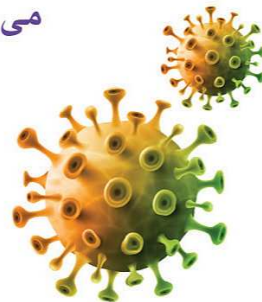
SOURCES

Abrishami M, Emamverdian Z, Shoeibi N, et al.
Optical coherence tomography
angiography analysis of the retina in patients
recovered from COVID-19: a case-control study. Can
J Ophthalmol. 2021;56(1):24-30

Abrishami M, Tohidinezhad F, Daneshvar R, et al.
Ocular Manifestations of Hospitalized Patients with
COVID-19 in Northeast of Iran. Ocul Immunol
Inflamm. 2020;28(5):739-744

Safadi K, Kruger JM, Chowder I, et al.
Ophthalmology practice during the COVID-19
pandemic. BMJ Open Ophthalmol.
2020;5(1):e000487

جهت دسترسی آسان به محتوای آموزشی
بیمارستان تخصصی چشم پزشکی خاتم الانبیاء (ص)
می توانید کد زیر را اسکن نمایید.



آدرس : مشهد، چهارراه ابوطالب

بیمارستان تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

تلفن: ۰۵۱-۳۷۲۸۱۴۰۱-۴ داخلی اورژانس ۱۱۵



نمبر: ۰۵۱-۳۷۲۸۵۲۹۲

کدپستی: ۹۱۹۵۹۶۵۹۱۹

