

ملتحمه یا کنژنکتیویت به التهاب ملتحمه (غشاء شفاف و نازک که بخش قدامی سفید چشم سطح داخلی پلک ها را میپوشاند) گویند.
علائم

کنژنکتیویت ویروسی: معمولاً با درگیری یک چشم شروع شده و ممکن است در ادامه چشم دیگر را نیز درگیر کند. علائم شامل و قرمزی چشم اشک ریزش شدید، ترشح آبی و شفاف ، گاهی اشک خونی و سایر علائم سیستمیک مانند سرفه گلودرد ،تب، تورم و درد جلوی گوش، اسهال و استفراغ میباشد.
کنژنکتیویت باکتریال (میکروبی):

هر دو چشم را درگیر کرده و سبب ترشح زرد و سبز رنگ و غلیظ می شود که ممکن است به خصوص هنگام بیدار شدن از خواب سبب چسبیدن پلک ها به هم شود. علائم دیگر عبارت اند از: تورم ملتحمه، قرمزی و

اشک ریزش، احساس جسم خارجی پشت پلک ها. این نوع از کنژنکتیویت معمولاً ابتدا یک چشم را درگیر می کند ولی به سادگی به چشم دیگر منتقل می شود.

کنژنکتیویت آلرژیک: هر دو چشم را درگیر کرده و سبب خارش و قرمزی همراه با اشک ریزش و تورم پلک ها می شود. بیمار ممکن است به دلیل حساسیت آبریزش بینی هم داشته باشد.

درمان: این بیماری در صورت تشخیص و درمان به موقع باعث عارضه پایدار چشمی نمی شود. درمان بیماری صرفاً با نظر چشم پزشک انجام می شود. لذا از هرگونه خوددرمانی و یا انجام توصیه های افراد فاقد صلاحیت جدا خودداری فرمایید.

التهاب ملتحمه یا کنژنکتیویت عفونی
کاملاً واگیر است، بهداشت دست و استفاده

از وسایل شخصی، در پیشگیری از انتقال بیماری به سایر اعضا خانواده و جامعه بسیار حایز اهمیت می باشد.
نکات مهم آموزشی:

با توجه به اینکه بیماری ورم ملتحمه عفونی (کنژنکتیویت عفونی) واگیردار است. در صورت ابتلاء به بیماری، رعایت موارد زیر در تسریع بهبودی و پیشگیری از ابتلاء اطرافیان کمک کننده است.

رعایت بهداشت فردی خصوصاً شست و شوی مرتب دست ها خودداری از حضور در مکان های عمومی (استخر، اتوبوس، مکان های زیارتی و...)

عدم مراجعه به محل کار ، مدرسه، مهد کودک و دانشگاه تا بهبودی کامل.

تعویض و شستشوی روزانه روکش بالشت و حوله..



مرکز آموزشی، پژوهشی و
درمانی تخصصی چشم
پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بازنگری (۰۲)

۱۴۰۲/۱۰/۱۵

بازنگری بعد:

۱۴۰۴/۱۰/۱۵

دفتر بهبود کیفیت و

اعتبار بخشی کد:

B_HE_1400_011

کنژنکتیویت

(التهاب ملتحمه)



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران مبتلا به

عفونت چشم

علائم هشدار

معمولا دوره ی درمان ۱۰ الی ۱۴ روز زمان
میبرد و ترشح و قرمزی خواهید داشت
در صورت درد شدید و حساسیت به نور،
کاهش دید و ترشحات غلیظ خونی توصیه
میشود مجدد به چشم پزشک مراجعه
نمایید.



منبع : www.uptodate.com

آدرس : مشهد ، چهارراه ابوطالب ،

بیمارستان تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

تلفن : ۰۵۱-۳۷۲۸۱۴۰۱-۴

داخلی اورژانس ۱۱۵

داخلی کلینیک سلامت ۱۲۷

آدرس کلینیک سلامت: طبقه همکف اتاق ۸

نمابر : ۰۵۱-۳۷۲۸۵۲۹۲

کدپستی : ۹۱۹۵۹۶۵۹۱۹

جداسازی وسایل شخصی بیمار مانند حوله،
ملحفه ،لوازم آرایش و...

از دستکاری کردن چشم و تماس دست با
دستمال کاغذی به چشم سالم خودداری نمایید
در صورت استفاده از دستمال کاغذی بلافاصله
دور انداخته شود .

وسایل مشترک مانند کنترل تلویزیون،
دستگیره درب ها و .. را مدام ضد عفونی کنید.
قطره های چشمی را داخل یخچال نگهداری
کنید، کمپرس سرد و استفاده از قطره های سرد
در کاهش التهاب کمک کننده است.

قبل و بعد از استفاده از قطره های چشمی
حتما دست ها را شسته شو دهید و از تماس
نوک قطره به چشم خودداری کنید

توصیه می شود تا بهبودی کامل بیماری از لنز
های تماسی و لوازم آرایشی چشم استفاده
نکنید