

بلفاروپلاستی

بلفاروپلاستی شامل حذف پوست، عضلات و چربی اضافه از پلک ها می شود .

مراقبت قبل از عمل

✓ ۶ ماه قبل از عمل ، بوتاکس تزریق نکنید.

✓ قبل از مراجعه به بیمارستان صورت خود را شسته و هیچگونه آرایش پلک و صورت نداشته باشید .

✓ به جز داروهای ضد انعقاد خون مثل آسپرین و ایپوبروفن و وارفارین که برای کاهش احتمال خونریزی باید از ده روز قبل از عمل قطع شود ، سایر داروها را طبق روال قبل مصرف کنید .

✓ عمل جراحی به صورت سرپایی انجام میشود و نیاز به بستری شدن و ناشتا بودن ندارد .

✓ در صورت صلاحدید پزشک آزمایشات لازم را انجام دهید .

✓ روز عمل یک وعده غذایی سبک میل کنید و یک نفر همراه داشته باشید .

مراقبت بعد از عمل

✓ بعد از ترخیص و در ادامه روز، در حالت استراحت باشید و سر خود را بالا نگاه دارید.

✓ تا دو روز بعد از عمل ، در زمان بیداری هر ساعت برای ۱۰ تا ۱۵ دقیقه از کمپرس سرد استفاده کنید تا تورم کاهش یافته و کبودی به حداقل برسد . بعد از ۴۸ ساعت در صورت خونمردگی می توانید از کمپرس گرم روزی سه بار استفاده کنید.

✓ در زمان استفاده از عینک یخی بهتر است زیر آن گاز استریل فیکس کنید.

توجه علامت هشدار:

اگر درد شدید یا تغییرات بینایی ایجاد شد سریعاً به اورژانس چشم پزشکی مراجعه کنید .

✓ کبودی، قرمزی، تورم و پرخونی اسکلرا (سفیدی چشم) ممکن است تا چند روز طول بکشد تا رفع تورم چشم در این مدت استفاده از لوازم آرایشی ممنوع است .

✓ اگر قبل از عمل عینک طبی داشتید زمانی که تورم چشم رفع شد ، میتوانید از عینک استفاده کنید .

✓ بخیه ها یک هفته تا ۱۰ روز بعد توسط جراح برداشته و پس از آن پماد ترمیم کننده برای کاهش اثر زخم بعد از عمل



مرکز آموزشی، پژوهشی و
درمانی تخصصی چشم
پزشکی



دفتر بهبود کیفیت و
اعتبار بخشی

کد

P_PH_HE_1400_017

بازنگری (۰۲)

۱۴۰۲/۰۹/۱۴

بازنگری بعدی:

۱۴۰۴/۰۹/۰۱

بلفاروپلاستی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران مبتلا

افتادگی پوست پلک

علایم هشدار دهنده

در صورتیکه قرمزی چشم با ترشح ، خارش
شدید یا چسبناک بودن پلکها هنگام بیدار
شدن از خواب همراه باشد ممکن است
ناشی از عفونت چشمی باشد که لازم است
معاینات دقیق چشم پزشکی انجام گردد.



منبع : www.uptodate.com

آدرس : مشهد ، چهارراه ابوطالب ،
بیمارستان تخصصی خاتم الانبیاء (ص)
تلفن : ۴-۵۱-۰۱۰۴۰۱۴۰۳۷۲۸

داخلی اورژانس ۱۱۵

داخلی کلینیک سلامت ۱۲۷

آدرس کلینیک سلامت: طبقه همکف اتاق ۸

نمابر : ۰۵۱-۳۷۲۸۵۲۹۲

کدپستی : ۹۱۹۵۹۶۵۹۱۹

استفاده می شود . نتایج عمل دو تا سه ماه
بعد قابل مشاهده است .

✓ به دلیل حساسیت به نور بعد از عمل از
عینک آفتابی استفاده کنید .

✓ از عوارض احتمالی این عمل ، عدم توانایی
در بستن کامل پلک ها به صورت موقتی
است که ممکن است چشمها به طور غیر
طبیعی خشک شوند که پس از چند هفته تا
چند ماه برطرف می گردد و در این مدت باید
دارو مصرف شود .

✓ پس از عمل تا زمانی که پزشک چسب
پانسمان را برداشته است ، از استحمام و
تماس آب با چشمها اجتناب کنید .

✓ ورم و کبودی پس از چند روز به حداکثر
میرسد و ظرف ۲ تا ۴ هفته برطرف میشود.

