



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
تخصصی چشم پزشکی
خاتم الانبیاء (ع)



تدوین ۱۳۹۴/۲/۱
آخرین بازنگری: ۱۴۰۲/۰۲/۰۱
کد: B-HE-1400-001

سوختگی قرنیه
ناشی از اشعه UV

دفتر بهبود کیفیت
و اعتبار بخشی

سوختگی قرنیه

ناشی از اشعه UV



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران مبتلا به

سوختگی قرنیه با اشعه UV



یا ابصراننا ظریرین

سوختگی قرنیه ناشی از اشعه UV

هدف از این مطلب آشنایی با اقدامات درمانی
در سوختگی قرنیه با اشعه UV است.



نوع بیماری و نحوه درمان:

این نوع سوختگی ها معمولاً در اثر قرار گرفتن طولانی مدت چشم در معرض اشعه های مضر، مانند اشعه ماوراء بنفش، اتفاق می افتد و باعث ایجاد سوختگی و زخم قرنیه می شود.

از مهمترین این نوع سوختگی ها می توان به سوختگی قرنیه چشم در جوشکاران و اسکی بازان اشاره نمود.

از علائم این نوع سوختگی ها درد شدید چشم ها همراه با حساسیت شدید به نور، اشک ریزش زیاد، درد، کاهش دید، قرمزی و احساس جسم خارجی می باشد.

این علایم معمولاً ۶ تا ۱۲ ساعت پس از تماس با اشعه UV ایجاد می شود. پوست لبه پلک و صورت ممکن است قرمز شده باشد.





علایم بیماری:

علایم بیماری معمولاً بعد از ۴۸ ساعت از بین رفته و ضایعات قرنیه ترمیم می گردند .

درمان:

در این موارد پزشک پس از معاینه چشم و اطمینان از عدم وجود جسم خارجی در سطح چشم اقدام به پانسمان چشم و تجویز داروهای لازم می نماید.

پس از اتمام معاینات قطره های لازم تجویز و سپس هر دو چشم بیمار پانسمان می شود .

چشم ها تا ۱۲ ساعت بسته می ماند و پس از آن توسط بیمار در منزل باز می شوند .

هدف از پانسمان فشاری در چشم جلوگیری از حرکات پلک در مقابل قرنیه و کاهش درد بیمار است.

عوارض بیماری:

آسیب و ریزش اپیتلیوم قرنیه بصورت نقطه ای ناشی از اشعه UV ، تاری دید، حساسیت به نور و درد چشم از عوارض بیماری هستند.

عوارض داروها:

گشاد شدن مردمک و تاری دید از عوارض قطره همتروپین می باشد که در اورژانس در چشم بیمار ریخته می شود. این قطره موجب کاهش اسپاسم عضله سیلیاری و کاهش درد بیمار می شود.

معمولاً یک تا سه روز طول می کشد تا مردمک به حالت عادی برگردد .

توصیه های لازم ذکر شده :



(۱) روز بعد از باز شدن پانسمان ، درمقابل نور خورشید از عینک آفتابی استفاده نمایید.

(۲) در مدتی که چشم شما پانسمان می باشد ، پلک نزنید و در صورتی که چشم پانسمان نمی باشد در محیط تاریک و دور از نور باشید.

(۳) در معرض گرد و غبار قرار نگیرید

تداخلات غذا و دارو :

تداخلی بین مصرف دارو و غذا وجود ندارد .

میزان فعالیت:

در ۱۲ ساعتی که چشمهایتان بسته است مراقب خودباشید . برای جابجایی و دیگرکارهایتان از اطرافیان کمک بگیرید .

تغذیه:



محدودیتی جهت تغذیه نداشته و مانند سابق می توانید بخورید و بیاشامید.

ایمنی و احتیاط:

جابجایی در زمانی که چشمهایتان بسته است باید با احتیاط صورت گیرد . مراقب خود باشید و فعالیت های خود را محدود نمایید .

مدیریت درد:

از مسکن های خوراکی یا قرص های آرام بخش جهت تسکین درد با تجویز پزشک می توان استفاده کرد .

اقدامات درمانی و تشخیصی:

هیچگونه اقدام تشخیصی پاراکلینیکی و آزمایشی مورد نیاز نمی باشد .

ممنوعیت:



عدم مصرف دخانیات توصیه می شود .

داروهای تجویز شده در اورژانس:

قبل از بستن چشمها قطره کلوبیوتیک، هماتروپین و پماد اریترومايسين در چشمها ریخته می شود و پس از آن چشمها پانسمان می شود .

پیشگیری و مراقبت بعدی:

از عینک محافظ در حین کار استفاده شود .
از عینک آفتابی برای کاهش حساسیت به نور استفاده نمایید.
در صورت بدتر شدن علائم مجدد به پزشک مراجعه نمایید.

وضعیت بیماری:

سیر بهبودی خوب بوده و بهبودی کامل بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت ایجاد می شود.

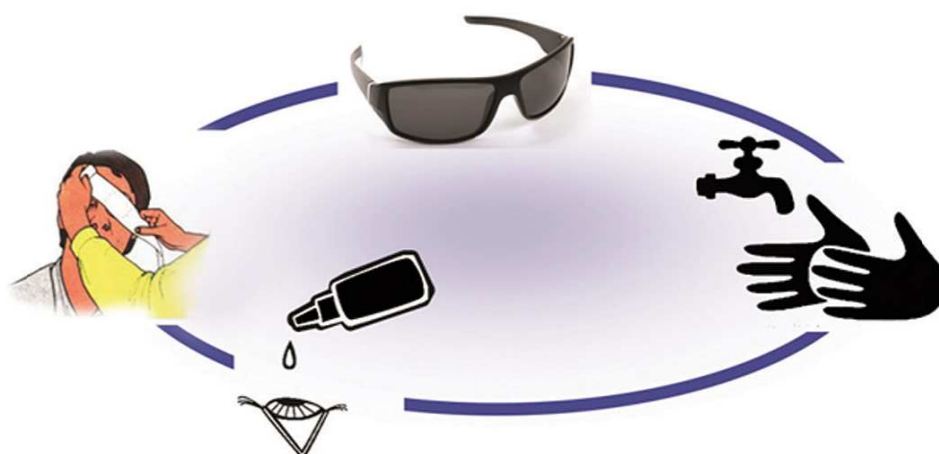
مسایل بهداشت فردی:

بهداشت فردی عبارت است از کلیه فعالیت ها و اقداماتی که انسان به طور مسئولانه برای حفظ، تأمین و ارتقاء سلامت خود و در نهایت اطرافیانش انجام می دهد.

مهمترین اقدام جهت رعایت بهداشت فردی و همچنین مراقبت از چشم، شستشوی مداوم دست ها می باشد.

از تماس دست آلوده باچشمانتان به شدت پرهیز نمایید.

شستشوی دستها قبل و بعد از استفاده از داروهای چشمی نیز توصیه می گردد.



خواب و استراحت:

جهت تسکین درد و همچنین داشتن خوابی آرام، می توانید از داروی مسکن تجویز شده استفاده نمایید.



زمان مراجعه بعدی:

نیاز به مراجعه مجدد توسط پزشک معالج مشخص می شود .

داروهای پس از ترخیص:

در صورت تجویز داروهای چشمی توسط پزشک، بعد از باز کردن چشمها می توان از آنها استفاده کرد .

با اینکه قطره های بی حس کننده موضعی (مانند تتراکائین یا انسستوکائین) می توانند سرعت درد بیمار را کاهش دهند، به علت **خطر ایجاد زخم قرنیه** به هیچ عنوان توصیه نمی شود چون سبب نازکی و سوراخ شدن سطح قرنیه می شود.

تغذیه پس از ترخیص :

تغذیه مانند سابق از سر گرفته و رعایت شود .

فعالیت پس از ترخیص:

بعد از باز کردن چشمها، می توانید فعالیت های خود را مانند سابق از سر بگیرید.



نشانه های خطر پس از ترخیص:

درد و سوزش چشمها تا ۴۸ ساعت ادامه داشته و جای نگرانی ندارد .
اما در صورت غیر قابل تحمل بودن و احساس جسم خارجی
(پلیسه) در چشم به اورژانس مراجعه نمایید .

چگونگی دستیابی به مراقبت اورژانس:

اورژانس بیمارستان به صورت ۲۴ ساعته فعال است .
در صورت بروز مشکل مراجعه نمایید .



جهت دسترسی آسان به محتوای آموزشی
بیمارستان تخصصی چشم پزشکی خاتم الانبیاء (ص)
می توانید کد زیر را اسکن نمایید.



<http://Khatam.mums.ac.ir>

مشهد، چهارراه ابوطالب، بیمارستان تخصصی چشم خاتم الانبیاء (ص)

شماره تماس: ۰۵۱-۳۷۲۸۱۴۰۱-۴ داخلی اورژانس ۱۱۵

نمبر: ۰۵۱-۳۷۲۸۵۲۹۲ کدپستی: ۹۱۹۵۹۶۵۹۱۹