



خونریزی زیر ملتحمه یک وضعیت شایع می باشد که معمولاً اهمیت خاصی ندارد اما می تواند نشانه ای از بروز اتفاقات بدی باشد. این وضعیت زمانی اتفاق می افتد که مقدار کمی از خون، زیر ملتحمه قرار میگیرد و شبیه لخته

ی خون بنظر میرسد، نمای بیرونی آن قرمز شفاف می باشد که ظاهر ترسناکی دارد و به مرور زمان پخش و منتشر می شود و بتدریج رنگ نارنجی می گیرد، این بیماری معمولاً بصورت خودبخودی یا در اثر ضربه، زور زدن ناشی از یبوست یا استفراغ ایجاد می شود. خونریزی زیر ملتحمه میتواند نشان دهنده ی افزایش فشار خون یا مشکلات انعقادی و یا سمیت داروهای ضد انعقادی باشد.



این بیماری بیشتر در افرادی که آسپرین مصرف می کنند یا دیابت دارند اتفاق می افتد

این وضعیت می تواند بعنوان زنگ خطر به حساب آید زیرا هرچند عارضه ی چشمی ندارد اما میتواند نشانه ای از بیماری های سیستمیک باشد.

عوامل مستعد کننده:

- ۵۰ تا ۷۰ درصد خود بخودی ایجاد می شود
- زور زدن بعلت استفراغ، عطسه کردن، سرفه کردن، یبوست و بلند کردن اجسام سنگین
- ضربه
- فشارخون بالا
- دیابت
- مالیدن چشم ها
- مصرف داروهای ضد

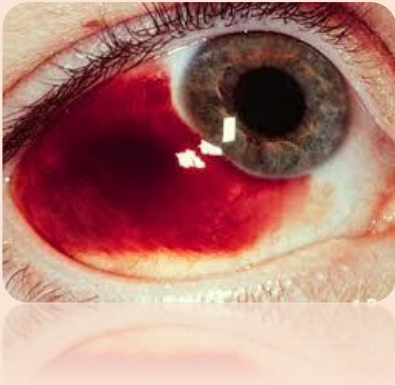


انعقاد (داروهای وارفارین و آسپرین و سرطان خون) و یا سمیت آنها

- استفاده از کورتون به مدت طولانی

- سن بالا (بیشتر در سنین ۶۰ تا ۸۰ سال)

علائم:



قرمزی، خارش خفیف، احساس جسم خارجی و بدون ترشح و اغلب بدون علامت و فقط قرمزی موضعی می باشد که معمولاً قرمزی بیشتر می شود تا جذب شود

اقدامات:

کنترل فشار خون

در صورتی که علت ، ضربه به چشم باشد معاینات چشمی ضروری می باشد. در بیمارانی که این وضعیت مکرر برایشان تکرار می شود یا سابقه مشکلات انعقادی دارند مراجعه به متخصص داخلی یا قلب و بررسی تست های آزمایشگاهی الزامی است.

کمپرس سرد میتواند علائم را کمتر کند

این وضعیت معمولاً بین ۷-۱۴ روز ، خود بخود از بین می رود و نیاز به داروی

خاصی ندارد

علائم هشدار:



توجه داشته باشید در صورتیکه قرمزی چشم با ترشح ، خارش شدید یا

چسبناک بودن پلک ها هنگام بیدار شدن از خواب همراه باشد، ممکن است ناشی از عفونت چشمی

باشد که برای معاینات دقیق حتما باید به چشم پزشک مراجعه کنید

ابلاغ کننده:

آقای دکتر اکبر درخشان
رئیس بیمارستان

تأیید کننده:

آقای دکتر فرید شکرچیان
فلوشیپ اکولوپلاستیک
آقای ابوالفضل رحمانی نژاد
مترون بیمارستان

تهیه کننده:

خانم زهرا سبزواری
سوپروایزر آموزش سلامت

