

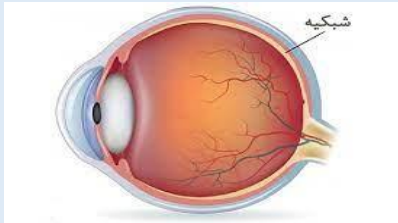


جدا شدگی شبکیه :



شبکیه چشم یک لایه حساس به نور در داخل چشم است. دنیای بیرون روی شبکیه به

تصویر در میاید . وقتی که شبکیه از محل طبیعی خود جدا میشود اگر به سرعت درمان نشود منجر به از بین رفتن بینایی میشود که از چند روش جراحی برای ترمیم و چسباندن شبکیه استفاده میشود که عبارتند از : درمان با لیزر ، انجام عمل



جراحی ویتروکتومی و یا گذاشتن باکل دور چشم... که جراح مناسب ترین روش را انتخاب میکند .

مراقبت های بعد از عمل :

*بعد از عمل جهت محافظت از چشم از محافظ پلاستیکی به مدت یک هفته استفاده کنید.



حالت صحیح خوابیده به شکم

*ممکن است چشم شما برای مدتی بسته به

نوع جراحی متورم و قرمز باشد .

*به توصیه های جراح در مورد موقعیت سر و نحوه استراحت و خوابیدن که می تواند بسته به نوع جراحی به پهلوها و یا شکم و یا



حالت خوابیده به پهلو

سایر حالت ها باشد که باید معمولاً به مدت یک هفته رعایت شود با دقت رعایت کنید

*مسافرت با اتومبیل و قطار مانعی ندارد اما در صورتی که گاز تزریق شده باشد تا زمانی که گاز

جذب شود سفر با هواپیما ممنوع است

* اگر عمل با عارضه توام نباشد از روز سوم میتوان حمام کرد، مطالعه و فعالیت های عادی

زندگی به شرطی که نحوه صحیح قرار گرفتن سر، که توسط پزشک توصیه شده است رعایت

شود مانعی ندارد.

*رژیم غذایی خود را مطابق قبل ادامه دهید. در وعده های غذایی از فیبر و سبزیجات برای جلوگیری از یبوست و زور زدن، استفاده

نمایید.



* در تاریخ های تعیین شده توسط پزشک، جهت معاینه به طور منظم مراجعه کنید .

در صورت ایجاد درد چشم ، قرمزی شدید چشم ، حساسیت به نور ، کاهش دید و

ترشح چرکی به پزشک خود اطلاع و یا به اورژانس چشم مراجعه نمایید.

*باید توجه داشته باشید در صورت تزریق روغن در چشم شما، تا زمان تخلیه روغن دید شما کم خواهد بود.

علائم هشدار دهنده جداسدن مجدد شبکیه که ممکن است بعد از عمل

اتفاق افتد و بایستی فوراً به پزشک معالج و یا به اورژانس چشم مراجعه نمایید

عبارتند از :

۱- کاهش دید در قسمت مرکز و میدان بینایی

۲- احساس جرقه زدن و وجود پرده یا لکه در مقابل چشم

۳- تغییر یا کاهش دید نسبت به وضعیت قبل

مصرف صحیح و به موقع داروها در میزان موفقیت عمل تاثیر زیادی دارد .

در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت نمایید :

بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود و قبل از ریختن قطره دست ها را شست و شو دهد و سر را به

عقب خم کرده و به آرامی پلک پایین را به پایین کشیده و سپس یک قطره دارو ریخته شود.

بعد از چکاندن قطره گوشه داخلی چشم را حدود ۱ الی ۲ دقیقه با انگشت اشاره نگه دارید.

موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.

بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.

اگر لازم است قطره و پماد چشمی را باهم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود.

مصرف قطره های چشمی براساس دستور پزشک پس از عمل لازم است. از مصرف و یا قطع خودسرانه داروها جداً خودداری

گردد. سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده استفاده کنید اما در فواصل خواب ۶-۵ ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره

از خواب بیدار شوید (با نظر پزشک)

ابلاغ کننده: آقای دکتر اکبر درخشان رئیس بیمارستان	تأیید کننده: آقای دکتر محمدرضا انصاری فلوشیپ سگمان خلفی چشم و آقای ابوالفضل رحمانی نژاد مترون بیمارستان	تهیه کننده: خانم زهرا سبزواری سوپروایزر آموزش سلامت
---	---	---

