

اصلاح عیوب انکساری (لیزیک)

لیزیک و پی آر کی اعمالی هستند که برای اصلاح عیوب انکساری چشم نظیر نزدیک بینی، دوربینی و آستیگماتیسم توسط

دستگاه لیزر اگزایمر به کار می روند



توصیه ها و اقدامات قبل از عمل

❖ شب قبل از عمل با شست و شوی صورت و مژه ها و

اطراف چشم ها را کاملا تمیز نمایید و از استفاده مواد

آرایشی در اطراف چشم ها و مژه ها خودداری شود.

❖ صبح روز عمل **صبحانه سبک** میل فرمایید و از ناشتا بودن خودداری کنید

❖ در صورت استفاده از **لنز تماسی** باید به پزشک اطلاع دهید.

❖ نکته : عدم استفاده از **لنز ۲ تا ۴ هفته قبل از معاینات چشم نیز ضرورت دارد.**

❖ هرگونه بیماری عمومی از قبیل بیماری های روماتیسمی، دیابت، حساسیت و

هرگونه بیماری چشمی از قبیل جراحی مجرای اشکی، ترشح چشم، خشکی چشم، ورم ملتحمه بهاره یا آب سیاه را که

مبتلا می باشید به پزشک خود اطلاع دهید

❖ استفاده مداوم از هر دارویی از قبیل **کورتون** و **ایزوترتینوئین** را به پزشک خود

اطلاع دهید

❖ در صورت **باردار یا شیرده** بودن حتما به پزشک خود اطلاع دهید



توصیه ها و اقدامات حین جراحی

❖ عمل جراحی تحت بی حسی موضعی و فقط با قطره بی حس کننده انجام می

شود. ضمناً عمل بصورت سرپایی است و نیازی به بستری شدن ندارید

❖ لطفا همکاری لازم را با جراح خود داشته باشید



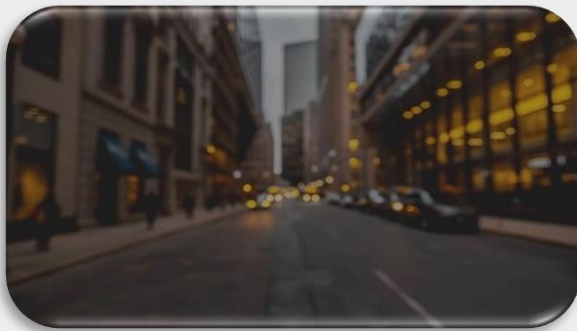
❖ اقدامات و مراقبت های بعد از عمل



❖ معاینات پس از جراحی بسیار مهم می باشد و در هر مرحله از معاینه توصیه های ضروری توسط پزشک به شما داده می شود و رعایت نکات الزامی است.

❖ ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از جراحی درد و سوزش و همچنین هاله ی نور در

شب، پخش نور شب، حساسیت به نور، مه آلودگی و تاری دید، احساس خستگی و تحریک مداوم چشم ها و سایه بینی



اطراف اشیاء طبیعی است و به تدریج رفع می شود.

❖ ضرورتی برای قرار گرفتن در اتاق تاریک وجود ندارد.

❖ استفاده از **عینک آفتابی** در فضای خارج از منزل و نور

خورشید و هوای ابری تا **۶ ماه** ضروری است

❖ در فضای داخل منزل در صورت عدم حساسیت به نور نیازی به

استفاده از عینک آفتابی نیست

❖ از قطره های تجویز شده تا مدت

توصیه شده مرتب استفاده نمایید

❖ از مالش و خارش چشم ها به مدت

یک هفته خودداری کنید

❖ از بکار بردن مواد آرایشی در اطراف و

داخل چشم ها به مدت چهار هفته خودداری

خودداری کنید



❖ بین دو تا سه روز بعد از عمل بصورت خود آب

نزنید و **یک هفته حمام** نروید و تا **چهار هفته استخر** نروید و تازمانی که لنز پانسمان داخل چشم هست مراقب باشید

آب وارد چشم نشود

❖ بهبود بینایی ممکن است تا چند هفته طول بکشد

❖ در روز های اولیه بعد از عمل در موقع خواب از تماس چشم ها به بالش خودداری کنید

❖ پس از عمل نیازی به رژیم غذایی خاصی نیست

در صورت خارج شدن لنز تماسی، درد بیش از حد به اورژانس بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) مراجعه
نمایید



با توجه به مطالب گفته شده می توان نتیجه گرفت که عمل جراحی پی آر کی نسبت به سایر اعمال جراحی چشم از
اطمینان بالایی برخوردار است

توجه : مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل در میزان موفقیت عمل تاثیر زیادی دارد.

*در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت نمائید:

* بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود و قبل از ریختن
قطره دست ها را شست و شو دهد و سر را به عقب خم کرده و به آرامی پلک
پایین را به پایین کشیده و سپس یک قطره دارو ریخته شود.



*بعد از چکاندن قطره گوشه داخلی چشم را حدود ۱ الی ۲ دقیقه با انگشت اشاره نگه دارید.

*موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا
نکند.

*بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته
باشد.



*اگر لازم است قطره و پماد چشمی را باهم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود.

*از مصرف و یا قطع خودسرانه دارو جدا خودداری نمائید.



*سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده استفاده کنید، اما در فواصل خواب ۵-۶

ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید (با نظر پزشک)

تأیید کننده :

آقای دکتر جواد صادقی

فلوشیپ سگمان قدامی

و

آقای ابوالفضل رحمانی نژاد

مترون بیمارستان

تهیه کننده :

خانم زهرا سبزواری

سوپروایزر آموزش سلامت

ابلاغ کننده :

آقای دکتر اکبر درخشان

رئیس بیمارستان



واحد آموزش سلامت