

ناخنک



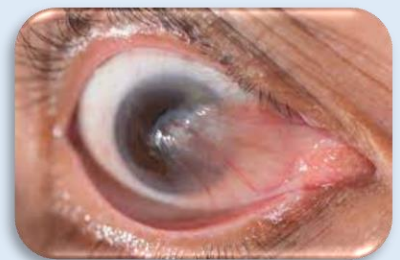
ناخنک چشم یک بافت اضافی در ناحیه سفیدی چشم (بیشتر در بخش داخلی چشم) در مجاورت قرنیه (بخش رنگی چشم) به وجود می آید. ناخنک، جز عارضه های شایع چشمی می باشد.

ناخنک چشم خفیف ترین عارضه اشعه ماورای بنفش نور آفتاب است. عوامل خطر ساز در ایجاد ناخنک قرار گرفتن در محیط های آفتابی، پر گرد و غبار و طوفانی است.



در مراحل اولیه که ضایعه کوچک است و روی قرنیه چشم را نگرفته است، علائم بیماری نیز خفیف می باشد، ولی به تدریج باعث خارش، سوزش و قرمزی چشم می

شود. ولی در موارد پیشرفته تر ممکن است ناخنک بر روی قرنیه گسترش یافته و یا در مواردی باعث ایجاد عیب انکساری روی چشم و ایجاد تاری دید در بیمار می شود.



پیشگیری:



محافظت چشم ها از میزان بیش از حد پرتو فرابنفش با استفاده از عینک های آفتابی مناسب و جلوگیری از خشکی چشم و رسیدن غبار به آن مفید است .

✓ دوری از محیط خشک و گرد و غبار

✓ استفاده از اشک مصنوعی

✓ درمان به موقع بیماری های چشمی



❖ درمان :

اگر ناخنک قرمز و ملتهب شود می توان از یک دوره درمان با داروهای ضد التهاب طبق

دستور پزشک استفاده نمود تا میزان التهاب کاهش یابد.

❖ در موارد زیر می توان ناخنک را به روش جراحی برداشت:

✓ ناخنک به اندازه ای بزرگ شده باشد که باعث بستن مسیر بینایی گردد.



✓ در اثر رشد روی قرنیه، ایجاد آستیگماتیسم با درجه بالا نماید.

✓ نمای ظاهری ناخوشایندی داشته باشد

✓ در ناخنک های خیلی بزرگ با گسترش و درگیری محور بینایی

❖ مراقبت قبل از جراحی

✓ در صورت مصرف دارو های ضد انعقاد خون مانند آسپرین و وارفارین و اسویکس



پزشک خود را حتما مطلع نمایید.

✓ شب قبل از جراحی، حمام کنید و بهتر است مژه

های خود را با شامپوی بچه خیلی آرام بشوئید.

✓ از لوازم آرایشی استفاده نکنید .

✓ مدارک و برگه ها و عکس های مربوط به چشم خود را روز عمل به همراه داشته باشید



✓ اگر چشم شما قبل از روز عمل درد، قرمزی و ترشح چرکی دارد حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

✓ داروهای چشمی قبلی خود را طبق روال معمول استفاده نمایید.

مراقبت بعد جراحی:

✓ قطره ها را طبق نسخه با رعایت بهداشت دست استفاده نمایید (در زمان بیداری)

✓ از دستکاری نمودن چشم خودداری کنید.

✓ خروج چند قطره خونابه از چشم بعد از جراحی طبیعی

است.



✓ مراجعات بعدی جهت برداشتن لنز تماسی و بخیه های چشمی طبق دستور پزشک الزامی می باشد.

✓ رژیم غذایی خاصی ندارید مایعات بیشتر مصرف نمایید تا یبوست نداشته باشید.

✓ توجه داشته باشید ناخنک، با وجود جراحی مناسب، ممکن است (بویژه در افراد



جوان) مجدد عود و رشد نماید.

❖ علائم هشدار

در صورت خونریزی شدید، ترشح چرکی شدید، کاهش دید، درد شدید چشم به اورژانس مراجعه نمایید.

توجه : مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل در میزان موفقیت عمل تاثیر زیادی

دارد.



***در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت نمائید:**

*** بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود و قبل از**

ریختن قطره دست ها را شست و شو دهد و سر را به عقب خم کرده و به

آرامی پلک پایین را به پایین کشیده و سپس یک قطره دارو ریخته شود.

***بعد از چکاندن قطره گوشه داخلی چشم را حدود ۱ الی ۲ دقیقه با انگشت اشاره نگه دارید.**

***موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.**

***بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.**



***اگر لازم است قطره و پماد چشمی را باهم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود.**

***از مصرف و یا قطع خودسرانه دارو جدا خودداری نمائید.**

***سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده استفاده کنید، اما در فواصل خواب ۶-۵ ساعت لازم**

نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید(با نظر پزشک)

ابلاغ کننده :

آقای دکتر اکبر درخشان
رئیس بیمارستان

تأیید کننده :

آقای دکتر فرید شکرچیان
فلوشیپ اکولوپلاستیک
آقای ابوالفضل رحمانی نژاد
مترون بیمارستان

تهیه کننده :

خانم زهرا سبزواری
سوپروایزر آموزش سلامت