

راهنمای آموزشی برای بیماران:

لیزر فوتوکواگولاسیون شبکیه

لیزر شبکیه چیست؟

لیزر شبکیه، یک روش درمانی سرپایی است که با استفاده

از انرژی متمرکز نور (لیزر) بر روی شبکیه انجام می‌شود.



این درمان برای کاهش

رشد عروق خونی

غیرطبیعی، کاهش نشت

مایعات، یا ایجاد بافت اسکار در برخی بیماری‌های شبکیه

استفاده می‌شود. هدف از این درمان، **جلوگیری از بدتر**

شدن بینایی است؛ اگرچه این روش نمی‌تواند بینایی از

دست‌رفته را بازگرداند.

لیزر شبکیه معمولاً در شرایط زیر استفاده می‌شود:

۱. رتینوپاتی دیابتی پیشرفته (Proliferative

Diabetic Retinopathy):



برای جلوگیری از رشد

عروق خونی غیرطبیعی

و کاهش خطر خونریزی

یا ایجاد زخم.

۲. ادم ماکولا: کمک به کاهش مایعات اضافی در مرکز



شبکیه.

۳. پارگی یا سوراخ شبکیه: برای جلوگیری از جدا شدن

شبکیه.

۴. انسداد عروق شبکیه: در مواردی که رگ‌های کوچک شبکیه دچار گرفتگی شده‌اند.

۶. تومورهای شبکیه: در برخی شرایط خاص.

مزایا و محدودیت‌ها

• مزایا: جلوگیری از بدتر

شدن دید، کاهش خطر

خونریزی یا جدا شدن شبکیه.



• محدودیت: لیزر درمانی نمی‌تواند دید از دست‌رفته را

بازگرداند و ممکن است در برخی بیماران باعث کاهش



موقت دید شود.

هدف از لیزر کاهش میزان از دست رفتن دید می‌باشد.

آمادگی قبل از لیزر :

• نیازی به ناشتا بودن نیست، اما یک وعده غذایی سبک



توصیه می شود.

• اگر قبلاً تجربه درد در لیزر

داشته‌اید، می‌توانید

۴ ساعت و یک ساعت قبل از

لیزر از مسکن مانند استامینوفن

استفاده کنید.





• بهتر است **همراهی** داشته باشید

زیرا ممکن است **دید** شما تا **چند**

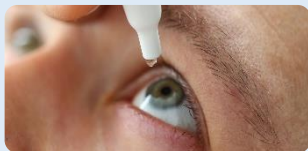
ساعت پس از لیزر **تار** باشد.

روند انجام لیزر شبکیه:

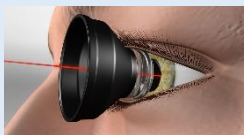
۱. قطره‌های **گشادکننده**

مردمک به چشم شما

ریخته می‌شود.



۲. برای قرار دادن **لنز بر روی چشم** شما و کاهش درد



سطحی، از **قطره بی حسی**

برای شما استفاده می‌شود.

قطره بی حسی نمیتواند مانع درد ناشی از فرایند لیزر

شود.

۳. شما روی یک صندلی

مخصوص نشسته و چانه خود را

روی تکیه‌گاه قرار می‌دهید.



۴. پزشک از یک لنز

خاص بر روی چشم شما

برای هدایت لیزر به



ناحیه مورد نظر استفاده می‌کند.

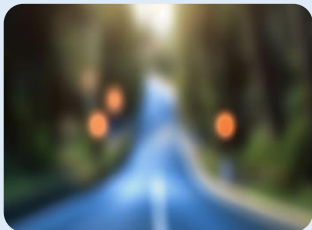
۵. هنگام تابش لیزر، ممکن است نورهای درخشانی

ببینید. تعداد تابش‌ها بسته به شرایط شما متغیر است.



مراقبت‌های پس از لیزر شبکیه :

۱. تار شدن دید : تاری دید **طبیعی** است و معمولاً ظرف



چند ساعت تا یک

روز بهبود می‌یابد.

۲. فعالیت‌های

پرخطر: تا زمانی که

دید شما به حالت

طبیعی برنگشته، از

رانندگی ، عبور از پله یا

انجام کارهای دقیق

خودداری کنید.



۳. شستشوی چشم‌ها :

شستن چشم‌ها یا صورت

پس از لیزر مانعی ندارد.



۴. استفاده از عینک آفتابی : در صورت حساسیت به نور،

استفاده از عینک آفتابی توصیه می‌شود.



۵. مسکن‌ها : در صورت وجود درد ، می‌توانید از

مسکن‌های معمولی

استفاده کنید.



۶. دید کوتاه مدت : انتظار بهبود سریع

دید نداشته باشید. ممکن است در اوایل

درمان ، دید شما اندکی بدتر شود. هدف



اصلی لیزر جلوگیری از پیشرفت بیماری است.

۷. استحمام : محدودیتی برای

استحمام یا شستشوی سر و

صورت وجود ندارد.



۸. قطره های چشمی :

اگر پزشک قبلاً قطره

خاصی تجویز کرده است،

مصرف آن را ادامه دهید.



بعد از لیزر معمولاً قطره خاصی تجویز نمی شود.



عوارض احتمالی لیزر :

- کاهش دید محیطی یا

شب.

- ایجاد لکه‌های کور در دید.

- تغییرات رنگ دید یا وضوح تصویر.

- درد و تهوع مختصر بعد از انجام لیزر تا یک روز

در چه مواردی به پزشک مراجعه کنیم؟



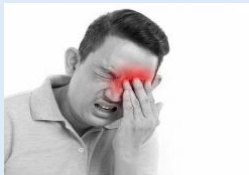
اگر درد شدید که روند افزایشی

دارد تجربه میکنید یا علائم جدیدی

مانند کاهش دید یا تورم

ایجاد شد، به اورژانس

بیمارستان مراجعه کنید.



توصیه های کلی :



- **لیزر درمانی** تنها بخشی از مدیریت بیماری های شبکه است. **کنترل بیماری های زمینه ای مانند دیابت** نقش

مهمی در سلامت چشمان شما دارد.

• معاینات دوره ای

چشم پزشکی را طبق توصیه پزشک انجام دهید.



این بروشور برای کمک به درک بهتر شما از فرایند لیزر شبکه تهیه شده است. در صورت هرگونه سؤال، با پزشک خود مشورت کنید.

ابلاغ کننده : اکبر درخشان فوق تخصص سگمان قدامی چشم (رئیس بیمارستان)	تأیید کننده : مجتبی ابریشمی فلوشیپ سگمان خلفی چشم و ابوالفضل رحمانی نژاد مترون بیمارستان	تهیه کننده : زهرا سبزواری سوپروایزر آموزش سلامت
---	--	---