

جسم خارجی

شایع ترین اجسام خارجی که وارد چشم میشوند عبارتند از اجسام فلزی شامل (روی، نیکل، آلومینیوم و...) و اجسام غیر فلزی شامل (چوب یا گرد و غبار...) بعضی از شرایط مانند آب و هوای طوفانی، نجاری یا کارهای صنعتی، باغبانی یا بعضی از ورزش های خاص احتمال ورود جسم خارجی به چشم را افزایش می دهند. برای جلوگیری از ورود اجسام خارجی به چشم بهتر است در این شرایط از



عینک های محافظ یا پوشش های چشمی استفاده کنید

از مالیدن چشم خود با دست یا دستکش جدا خودداری کنید زیرا ممکن است آسیب

های بیشتری وارد کنید

توجه: اگر احساس کردید که یک جسم خارجی وارد چشم شما شده است، به هیچ

عنوان از قطره های بی حس کننده چشم استفاده نکنید و در اولین فرصت به چشم پزشک مراجعه کنید

اگر جسم خارجی قرنیه و ملتحمه به موقع خارج نشود میتواند عوارضی مانند دردهای طولانی، عفونت یا از بین رفتن بافت های داخل چشمی را ایجاد کند.

ورود جسم خارجی به چشم در حین چکش کاری و کار با دستگاه های برش پرشتاب میتواند باعث ورود جسم خارجی به داخل چشم

شده و عدم مراجعه به موقع و درمان آن باعث عفونت داخل چشمی و تخلیه ی چشم و عواقب جبران

ناپذیری می شود



نکات آموزشی

در صورت احساس جسم خارجی حتما به چشم پزشک مراجعه نمایید و از دستکاری کردن چشم و

تلاش جهت خارج نمودن جسم خارجی خودداری کنید زیرا ممکن است باعث ایجاد زخم و عفونت در چشم و تشدید آسیب های وارده به چشم شود.

در هنگام ورود جسم خارجی به چشم استفاده از قطره های بی حسی باعث بی حسی

موقت چشم می شود و در دراز مدت زخم و کدورت قرنیه و عوارض جدی روی چشم

می شود.

توجه داشته باشید استفاده خودسرانه از قطره های مانند قطره های بی حسی، کورتون و ...

میتواند آسیب جدی تری مانند زخم های دائمی که در برخی موارد منجر به پیوند قرنیه میشود



تجویز این قطره ها در داروخانه ها ممنوع بوده و استفاده از آن فقط در مطب های چشم پزشکی و صرفا جهت انجام معاینه چشم مجاز است.

و همچنین عفونت های عمیق چشمی ایجاد کند.

به دلیل احتمال ایجاد عفونت گاهی ممکن است نیاز به مراجعه ی روزانه به چشم پزشک داشته باشید

لذا در زمان های مقرر مراجعات را انجام دهید



تازمان مراجعه به یک چشم پزشک به هیچ عنوان از قطره های بیحسی استفاده نکنید و از مالیدن

چشم ها جدا خودداری کنید و سعی کنید تا هنگام مراجعه به پزشک سعی کنید چشمان خود را بسته نگه دارید و از پوشاندن چشم

با گاز و دستمال و شست و شوی چشم و ایجاد فشار خودداری فرمایید

اقدام مناسب گذاشتن شیلد یا قاب چشمی و عدم دستکاری چشم و مراجعه هر چه

سریعتر به اورژانس چشم می باشد.



در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت نمایید :

چکاندن قطره ها را با رعایت نکات بهداشتی ترجیحا توسط فرد

دیگری انجام شود.

بعد از چکاندن قطره ، پلک ها را حدود ۳۰-۴۰ ثانیه بسته نگه دارید و آن را مالش ندهید و از پلک

زدن شدید خودداری کنید.

موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم

تماس پیدا نکند.



درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید .

در صورت مشاهده تغییر رنگ یا رسوب قطره از مصرف آن خودداری

گردد .

بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.

اگر لازم است قطره و پماد چشمی را باهم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود.

مصرف قطره های چشمی براساس دستور پزشک پس از عمل لازم است.از مصرف و یا قطع

خودسرانه داروها جداً خودداری گردد.

سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده استفاده کنید اما در فواصل خواب ۵-۶ ساعت لازم نیست
برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید (با نظر پزشک)

ابلاغ کننده : آقای دکتر اکبر درخشان رئیس بیمارستان	تأیید کننده : آقای دکتر فرید شکرچیان فلوشیپ اکولوپلاستیک آقای ابوالفضل رحمانی نژاد مترون بیمارستان	تهیه کننده : خانم زهرا سبزواری سوپروایزر آموزش سلامت
---	---	---

