

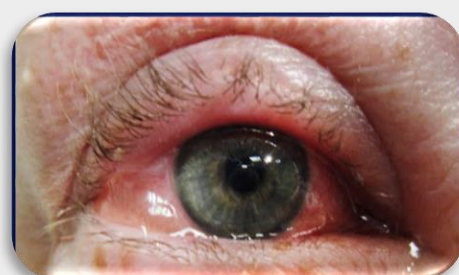


ملتحمه یا کنژنکتیویت به التهاب ملتحمه (غشاء شفاف و نازک که بخش قدامی سفید چشم و سطح داخلی پلک ها را میپوشاند) می گویند.

علائم:

کنژنکتیویت ویروسی: معمولاً با درگیری یک چشم شروع شده و ممکن

است در ادامه چشم دیگر را نیز درگیر کند. علائم شامل و قرمزی چشم اشکریزش شدید، ترشح آبکی و شفاف ، گاهی اشک خونی و سایر علائم سیستمیک مانند سرفه گلودرد ، تب، تورم و درد جلوی گوش، اسهال و استفراغ میباشد.



کنژنکتیویت باکتریال (میکروبی): هر دو چشم را درگیر کرده و سبب ترشح زرد و سبز رنگ و غلیظ می شود که



ممکن است به خصوص هنگام بیدار شدن از خواب سبب چسبیدن پلک ها به هم شود. علائم دیگر عبارتند از: تورم ملتحمه، قرمزی و اشکریزش، احساس جسم خارجی پشت پلک ها. این نوع از کنژنکتیویت معمولاً ابتدا یک چشم را درگیر می کند ولی به سادگی به چشم دیگر منتقل می شود.

کنژنکتیویت آلرژیک: هر دو چشم را درگیر کرده و سبب خارش و قرمزی همراه با اشکریزش و تورم پلک ها می شود.



بیمار ممکن است به دلیل حساسیت آبریزش بینی هم داشته باشد.

درمان: این بیماری در صورت تشخیص و درمان به موقع باعث عارضه پایدار چشمی نمی شود. درمان بیماری صرفاً با نظر چشم پزشک انجام

می شود. لذا از هرگونه خوددرمانی و یا انجام توصیه های افراد فاقد صلاحیت جدا خودداری فرمایید.

التهاب ملتحمه یا کونژکتویت عفونی کاملاً واگیر است، بهداشت دست و استفاده از وسایل شخصی، در پیشگیری از انتقال بیماری به سایر اعضای خانواده و جامعه بسیار حایز اهمیت می باشد.



نکات مهم آموزشی:

❖ با توجه به اینکه بیماری ورم ملتحمه عفونی (کنژکتویت عفونی) واگیردار است. در صورت ابتلاء به بیماری، رعایت موارد زیر در تسریع بهبودی و پیشگیری از ابتلاء اطرافیان کمک کننده است.

❖ رعایت بهداشت فردی خصوصاً شست و شوی مرتب دست ها خودداری از حضور در مکان های



عمومی (استخر، اتوبوس، مکان های زیارتی و...)

❖ عدم مراجعه به محل کار، مدرسه، مهد کودک و دانشگاه تا بهبودی

❖ تعویض و شستشوی روزانه روکش بالشت و حوله

❖ جداسازی وسایل شخصی بیمار مانند حوله، ملحفه، لوازم آرایش و...

❖ از دستکاری کردن چشم و تماس دست یا دستمال کاغذی به چشم سالم خودداری نمایید

❖ در صورت استفاده از دستمال کاغذی بلافاصله دور انداخته شود .

❖ وسایل مشترک مانند کنترل تلویزیون، دستگیره درب ها و .. را مدام ضد عفونی کنید

❖ قطره های چشمی را داخل یخچال نگهداری کنید، کمپرس سرد و استفاده از قطره های سرد در کاهش التهاب



کمک کننده است

❖ قبل و بعد از استفاده از قطره های چشمی حتما دست ها را شستشو دهید و از

تماس نوک قطره به چشم خودداری کنید

❖ توصیه می شود تا بهبودی کامل بیماری از لنز های تماسی و لوازم آرایشی چشم استفاده نکنید

علائم هشدار

معمولاً دوره ی درمان ۱۰ الی ۱۴ روز زمان میبرد و ترشح و قرمزی خواهید داشت در صورت درد شدید و حساسیت به نور، کاهش دید و ترشحات غلیظ خونی توصیه میشود مجدد به چشم پزشک مراجعه نمایید.

وجه : مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل در میزان موفقیت عمل تاثیر زیادی دارد.



***در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت نمائید:**

*** بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود و قبل از ریختن قطره**

دست ها را شست و شو دهد و سر را به عقب خم کرده و به آرامی پلک پایین را به پایین

کشیده و سپس یک قطره دارو ریخته شود.

***بعد از چکاندن قطره گوشه داخلی چشم را حدود ۱ الی ۲ دقیقه با انگشت اشاره نگه دارید.**



***موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.**

***بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.**

***اگر لازم است قطره و پماد چشمی را باهم مصرف کنید بهتر است اول قطره در**

چشم ریخته شود.

***از مصرف و یا قطع خودسرانه دارو جدا خودداری نمائید.**

***سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده استفاده کنید، اما در فواصل خواب ۶-۵ ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره از**

خواب بیدار شوید (با نظر پزشک)

ابلاغ کننده :
آقای دکتر اکبر درخشان
رئیس بیمارستان

تأیید کننده :
آقای دکتر جواد صادقی
فلوشیپ سگمان قدامی
آقای ابوالفضل رحمانی نژاد
مترون بیمارستان

تهیه کننده :
خانم زهرا سبزواری
سوپروایزر آموزش سلامت



واحد آموزش سلامت