

عمل جراحی آب مروارید:



به کدر شدن عدسی چشم آب مروارید گفته می شود. در عمل آب مروارید ، عدسی کدر شده ی چشم بایک عدسی داخل چشمی جایگزین می گردد.

علائم مستعد کننده:

❖ سن (بعد از 65 سالگی شیوع آن افزایش می یابد

❖ مصرف کورتون

❖ دیابت شیرین (به خصوص اگر به خوبی کنترل نشده باشد)

❖ تروما به چشم



علائم بالینی:

❖ تاری دید تدریجی و بدون درد

❖ عدم توانایی تشخیص بین رنگ های

نزدیک

❖ تار شدن و در اکثر مواقع محو شدن بینایی

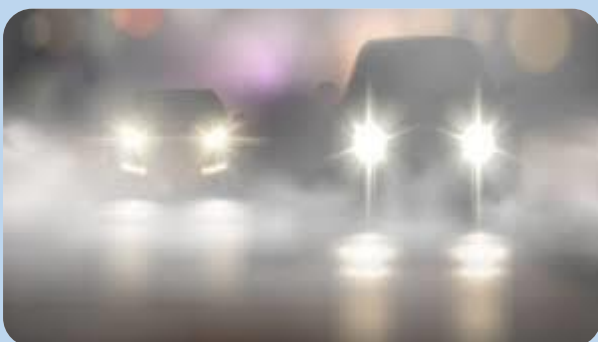
❖ حساسیت شدید به نور و روشنایی اعم از روشنایی بیش از حد نور اتومبیل ها در شب، پخش شدن

نور آفتاب و نور چراغ ها، و همچنین دیدن

هاله اطراف چراغ ها.

❖ کم رنگ و یا محو شدن رنگ ها

❖ کاهش دقت بینایی



دید فرد سالم

دید بیمار مبتلا به آب مروارید

مراقبت های قبل از جراحی :

❖ توصیه میشود روز قبل از جراحی استحمام کنید و لبه های پلک را کامل

شست و شو دهید

❖ ۸ ساعت قبل از جراحی ناشتا باشید

❖ مدارک پزشکی را همراه داشته باشید

❖ داروهایی که از قبل استفاده میکنید ، طبق روال مصرف کنید

❖ در صورتیکه قرمزی ،خارش ،ترشح چسبناک لبه ی پلک،تبخال

اطراف لب و بینی دارید حتما به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.



مراقبت های بعد از عمل:

* تا یک هفته بعد از عمل از چشم را در مقابل فشارها و ضربات خارجی محافظت کنید.

* تا یک هفته از محافظ پلاستیکی استفاده نمائید این محافظ قابل شستشو می باشد و میتوانید هرروز آنرا با آب و صابون بشوئید.

* شستشوی صورت و استحمام بعد ۴۸ ساعت بلامانع است. (بستگی به نظر پزشک)

* حتما لازم است در روزهای تعیین شده توسط پزشک معالج، جهت معاینه به صورت منظم مراجعه نمائید.

* نماز خواندن از روز عمل (وضو با نظر با نظر پزشک) بلامانع است.

* قطره های چشمی را به صورت صحیح و با دقت مصرف کنید

* رژیم غذایی مطابق قبل از جراحی می باشد و رژیم غذایی خاصی نیاز نیست،

توصیه می شود سبزیجات و مایعات جهت جلوگیری از یبوست مصرف شود.





*دارو های مصرفی خود را مطابق قبل ادامه دهید.

*علائم هشدار:



در صورت بروز هر عارضه ای مثل درد چشم ، قرمزی شدید

چشم ، حساسیت به نور ، کاهش دید و ترشح چرکی چشم فوراً به اورژانس چشم مراجعه نمائید.

*اگر احساس کردید که جلوی چشم شما جرقه های نورانی و یا مگس پران ایجاد می شود. به پزشک معالج مراجعه نمائید.

*بعد از عمل مسافرت با اتومبیل، هواپیما و یا هر وسیله نقلیه ای بلامانع است.

*آرایش کردن و رفتن به استخر بعد از دو هفته بلامانع است. (بانظر پزشک معالج)

توجه : مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل در میزان موفقیت عمل تاثیر زیادی

دارد.



*در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت نمائید:

* بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود و قبل

از ریختن قطره دست ها را شست و شو دهد و سر را به عقب خم کرده و

به آرامی پلک پایین را به پایین کشیده و سپس یک قطره دارو ریخته شود.

*بعد از چکاندن قطره گوشه داخلی چشم را حدود ۱ الی ۲ دقیقه با انگشت اشاره نگه دارید.

*موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا

نکند.

*بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته

باشد.





❖ اگر لازم است قطره و پماد چشمی را باهم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود.

❖ از مصرف و یا قطع خودسرانه دارو جدا خودداری نمائید.

❖ سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده استفاده کنید، اما در فواصل خواب ۵-۶ ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید (با نظر پزشک)

ابلاغ کننده :

آقای دکتر اکبر درخشان
رئیس بیمارستان

نائب کننده :

آقای دکتر جواد صادقی
فلوشیپ سگمان قدامی
آقای ابوالفضل رحمانی نژاد
مترون بیمارستان

تهیه کننده :

خانم زهرا سبزواری
سوپروایزر آموزش سلامت

