



بلفاروپلاستی



بلفاروپلاستی شامل حذف پوست، عضلات و چربی اضافه از پلک ها می شود .

مراقبت قبل از عمل

✓ ۶ ماه قبل از عمل ، بوتاکس تزریق نکنید.

✓ قبل از مراجعه به بیمارستان صورت خود را شسته و هیچگونه آرایش پلک و صورت نداشته باشید .



✓ به جز داروهای ضد انعقاد خون مثل آسپرین و ایپوبروفن و وارفارین که برای

کاهش احتمال خونریزی باید از ده روز قبل از عمل قطع شود ، سایر داروها را طبق

روال قبل مصرف کنید .

✓ عمل جراحی به صورت سرپایی انجام میشود و نیاز به بستری شدن و ناشتا

بودن ندارد .

✓ در صورت صلاحدید پزشک آزمایشات لازم را انجام دهید .

✓ روز عمل یک وعده غذایی سبک میل کنید و یک نفر همراه داشته باشید .

مراقبت بعد از عمل

✓ بعد از ترخیص و در ادامه روز، در حالت استراحت باشید و سر خود

را بالا نگاه دارید.

✓ تا دو روز بعد از عمل ، در زمان بیداری هر ساعت برای ۱۰ تا ۱۵

دقیقه از کمپرس سرد استفاده کنید تا تورم کاهش یافته و کبودی به

حداقل برسد . بعد از ۴۸ ساعت در صورت خونمردگی می توانید از کمپرس گرم روزی سه بار استفاده کنید.

✓ در زمان استفاده از عینک یخی بهتر است زیر آن گاز استریل فیکس کنید.



علامت هشدار:



اگر درد شدید یا تغییرات بینایی ایجاد شد سریعاً به اورژانس چشم پزشکی مراجعه کنید .

✓ کبودی، قرمزی، تورم و پرخونی اسکلرا (سفیدی چشم) ممکن



است تا چند روز طول بکشد تا رفع تورم چشم در این مدت استفاده از لوازم آرایشی ممنوع است .

✓ اگر قبل از عمل عینک طبی داشتید زمانی که تورم چشم رفع شد ، میتوانید از عینک استفاده کنید .

✓ بخیه ها یک هفته تا ۱۰ روز بعد توسط جراح برداشته و پس از آن پماد ترمیم کننده برای کاهش اثر زخم بعد از عمل



استفاده می شود . نتایج عمل دو تا سه ماه بعد قابل مشاهده است .

✓ به دلیل حساسیت به نور بعد از عمل از عینک آفتابی استفاده کنید .

✓ از عوارض احتمالی این عمل ، عدم توانایی در بستن کامل پلک ها به صورت موقتی

است که ممکن است چشمها به طور غیر طبیعی خشک شوند که پس از چند هفته تا چند ماه برطرف می گردد و در این مدت باید دارو مصرف شود .

✓ پس از عمل تا زمانی که پزشک چسب پانسمان را برداشته است ، از استحمام و تماس آب با چشمها اجتناب کنید .



✓ ورم و کبودی پس از چند روز به حداکثر میرسد و ظرف ۲ تا ۴ هفته برطرف میشود.

علایم هشدار دهنده

در صورتیکه قرمزی چشم با ترشح ، خارش شدید یا چسبناک بودن پلکها هنگام بیدار شدن از خواب همراه باشد ممکن است ناشی از عفونت چشمی باشد که لازم است

توجه : مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل در میزان موفقیت

عمل تاثیر زیادی دارد.



* در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت نمائید:

* بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود و قبل از

ریختن قطره دست ها را شست و شو دهد و سر را به عقب خم کرده و به آرامی

پلک پایین را به پایین کشیده و سپس یک قطره دارو ریخته شود.

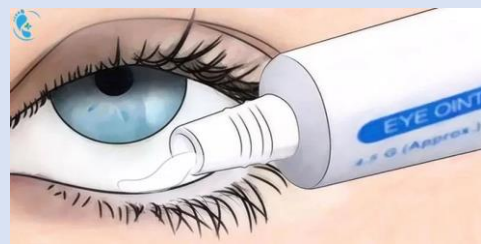


* بعد از چکاندن قطره گوشه داخلی چشم را حدود ۱ الی ۲ دقیقه با انگشت اشاره نگه دارید.



*موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.
*بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.

*اگر لازم است قطره و پماد چشمی را باهم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود.
*از مصرف و یا قطع خودسرانه دارو جدا خودداری نمائید.



*سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده استفاده کنید، اما در فواصل خواب ۶-۵ ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید(با نظر پزشک)

ابلاغ کننده : آقای دکتر اکبر درخشان رئیس بیمارستان	تأیید کننده : آقای دکتر یاسر کیارودی فلوشیپ اکولوپلاستیک آقای ابوالفضل رحمانی نژاد مترون بیمارستان	تهیه کننده : خانم زهرا سبزواری سوپروایزر آموزش سلامت
--	--	--

