



## التهاب لبه پلک (بلفاریت)

مرکز  
آموزشی، پژوهشی و  
درمانی تخصصی  
چشم پزشکیان

بلفاریت یعنی التهاب لبه ی پلک ها، این بیماری پوست لبه ی پلک ها (مخصوصا جایی که

مژه ها بیرون می آیند) را درگیر می کند. بلفاریت یک مشکل پوستی نیز می باشد که باعث می شود پلک

قرمز، پف کرده (متورم)، حساس، پوسته پوسته، یا دردناک شود. همچنین ممکن است چشم دچار خارش و یا ریزش مژه ها

شود، اما باعث آسیب بینایی نمی شود.



### علائم بلفاریت

عبارتند از خارش و سوزش قرمزی لبه ی پلک، احساس ناراحتی و سوزش چشم ها پس از کار با رایانه، احساس سنگینی در پلک ها، وجود ترشحات بر روی مژه ها، احساس خشکی چشم و تاری دید در زمینه خشکی چشم



### مراقبت در منزل

- دست های خود را تمیز نگه دارد
- از حوله و لوازم آرایشی دیگران استفاده نکنید
- با دقت پلک ها و مژه های خود را صبح ها با استفاده از آب ولرم و شامپو بچه شستشو دهید یا فقط با آب بشوید
- پارچه تمیزی را گرم نمایید و ۲ بار در روز به مدت ۱۰ دقیقه روی چشم هایتان بگذارید
- چشم خود را مالش ندهید و از کندن پوسته ها با دست خودداری نمایید
- تا زمان بهبودی از آرایش کردن پرهیز کنید



### درمان و نحوه صحیح شستشو

در ابتدای درمان، شست و شوی پلک ها معمولاً شب ها موقع خواب و صبح ها هنگام بیدار شدن از خواب باید انجام شود. برای شست و شوی چشم، شامپوی مخصوص چشم یا شامپو بچه را روی انگشتان نشانه دو ست قرار دهید و در حالی که پلک ها

کامل بسته اند، ریشه ی مژه ها را شستوشو دهید. انجام این کار در حمام آسان تر است.

توجه داشته باشید که در هنگام شستشو، محلول به داخل چشم ها وارد نشود تا چشم

تحریک نشود



## اگر هر يك از علائم زیر را مشاهده کردید به پزشك مراجعه كنید

- درد و قرمزی و یا پف چشم بدتر شد یا به سایر نقاط سرایت کرد
- بینایی شما تغییر کرد و یا زمانی که به نور یا اجسام متحرک نگاه می کنید ، درد داشتید
- درجه حرارت بدنتان بالا رفت و تب کردید
- بعد از ۲ تا ۴ روز بهتر نشدید

### تأیید کننده :

آقای دکتر فرید شکرچیان  
فوق تخصص اکولوپلاستی  
آقای ابوالفضل رحمانی نژاد  
مترون بیمارستان

### تهیه کننده :

زهرا سبزواری  
سوپروایزر آموزش سلامت

### ابلاغ کننده :

دکتر اکبر درخشان  
رئیس بیمارستان

