

## تزریق داخل چشمی

### داروهای شایع تزریقی داخل چشم



شامل آواستین، استیوانت، تیالیا و آلیا و ... برای کاهش سرعت پیشرفت بیماری و از دست دادن دید در بیماران مبتلا به مشکلات شبکیه ناشی از دیابت، ادم ماکولا و تخریب شبکیه وابسته به سن می باشد که از رشد رگ های خونی غیر طبیعی جلوگیری می کند .

### مراقبتهای قبل از تزریق

✓ تزریق به صورت سرپایی انجام میشود و نیاز به بستری و ناشتا بودن ندارد . روز تزریق طبق روال همیشگی صبحانه و ناهار خود را میل کنید .

✓ شب قبل از تزریق، حمام کنید و بهتر است مژه های خود را با شامپوی بچه خیلی آرام بشوئید.

✓ از لوازم آرایشی استفاده نکنید .

✓ مدارک و برگه ها و عکس های مربوط به چشم خود را روز تزریق به همراه داشته باشید .



✓ اگر چشم شما قبل از روز تزریق درد، قرمزی و ترشح چرکی دارد حتما به پزشک خود اطلاع دهید .

✓ داروهای چشمی قبلی خود را طبق روال معمول استفاده نمایید .

### نکات قابل توجه حین تزریق

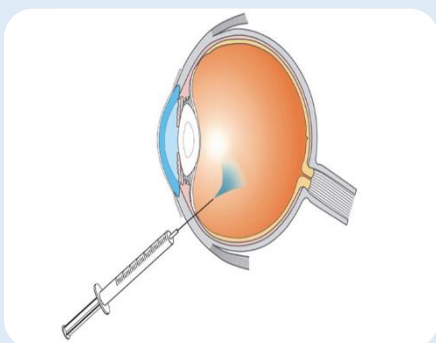
✓ لازم است روز تزریق جهت تعویض لباس طبق دستورالعمل بخش عمل نمایید .

✓ جهت جلوگیری از آلودگی هنگام تزریق از صحبت کردن ، بالا آوردن دست خود

و یا دست زدن به وسایل استریل خودداری کنید و همکاری لازم جهت ریختن قطره

بی حسی و بتادین را داشته باشید .

✓ حین تزریق درد ندارید ، فقط ممکن است احساس فشار نمایید .



## مراقبتهای بعد از تزریق

✓ نیازی به پانسمان چشم و قطره جدید نیست و از صبح روز بعد داروهای چشمی قبلی خود را طبق دستور پزشک شروع کنید .



✓ تماس آب و رطوبت با چشم در ۱۲ ساعت اول بعد از تزریق ممنوع است .

✓ شب اول بعد از تزریق به دلیل استفاده از بتادین احتمال ایجاد درد، آبریزش و

قرمزی وجود دارد که معمولاً برطرف میشود ، همچنین جهت تسکین درد در شب

اول میتوانید از مسکن استفاده و در محیط آرام استراحت نمایید . در صورتیکه

این علائم تشدید یا بهبود نیافت به اورژانس چشم مراجعه کنید .

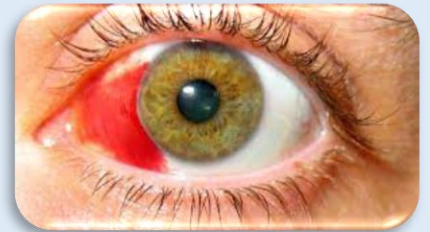
✓ وجود نقاط شناور در مرکز دید تا ۲۴ ساعت اول بعد از تزریق طبیعی است و در صورتیکه از روز بعد این نقاط برطرف

نگردید به اورژانس چشم مراجعه نمایید .

✓ وجود خونریزی به صورت ناحیه قرمز رنگ در سطح چشم و در محل تزریق

بسیار شایع میباشد که بعد از یک تا دو هفته این خونریزی جذب خواهد شد .

✓ می توانید از روز بعد فعالیتهای روزمره خود را آغاز کنید .



✓ در صورت نداشتن مشکل چشمی، طبق برنامه پزشک معالج خود برای ویزیت بعدی مراجعه نمایید ، زمان ویزیت بعدی

معمولاً بین ۴ تا ۶ هفته میباشد .



### علائم هشدار

در صورت داشتن این علائم بعد از روز اول سریعاً به پزشک خود یا اورژانس چشم پزشکی مراجعه کنید :



◀ درد شدید یا پیش رونده

◀ التهاب و قرمزی و یا ترشح از چشم

◀ تورم پلک ها

◀ تاری دید بیشتر از زمان قبل از تزریق

توجه : مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل در میزان



موفقیت عمل تاثیر زیادی دارد.

\*در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت نمائید:

\* بهتر است قطره توسط فرد دیگری در

چشم شما چکانده شود و قبل از ریختن قطره دست ها را شست و شو دهد و سر را به عقب خم کرده و به آرامی پلک پایین را به پایین کشیده و سپس یک قطره دارو ریخته شود.



\*بعد از چکاندن قطره گوشه داخلی چشم را حدود ۱ الی ۲ دقیقه با انگشت اشاره نگه دارید.

\*موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.

\*بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.



\*اگر لازم است قطره و پماد چشمی را باهم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود.

\*از مصرف و یا قطع خودسرانه دارو جدا خودداری نمائید.

\*سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده استفاده کنید، اما در فواصل خواب ۶-۵ ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید( با نظر پزشک )

#### ابلاغ کننده :

آقای دکتر اکبر درخشان  
رئیس بیمارستان

#### تأیید کننده :

آقای دکتر محمدرضا انصاری  
فلوشیپ سگمان خلفی  
و  
آقای ابوالفضل رحمانی نژاد  
مترون بیمارستان

#### تهیه کننده :

خانم زهرا سبزواری  
سوپروایزر آموزش سلامت

